

Sprintovky a mixy

Radek Novotný (OK 99 Hradec Králové)

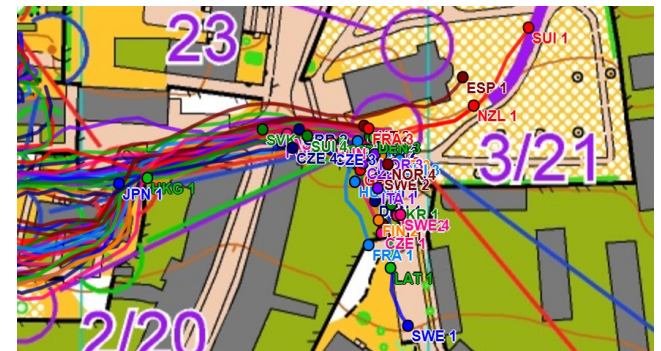
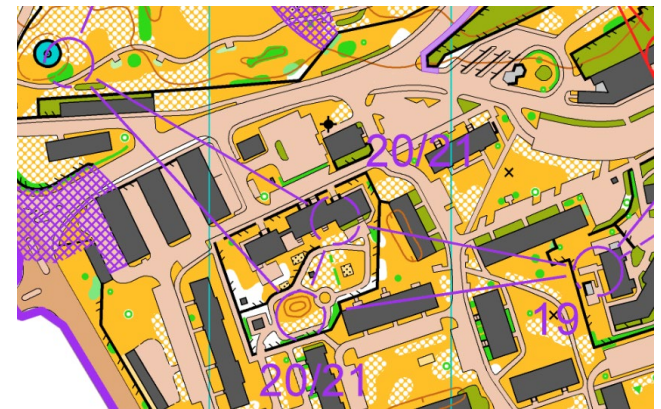
... o čem to bude a nebude

- specifika stavby sprintu ve štafetové podobě (tzn. nebude to příliš o stavbě sprintové tratě jako takové)
- podkladem jsou zejména zkušenosti z přípravy
 - závodu smíšených štafet MS 2021 (Doksy – tratě, mapa)
 - závodu smíšených štafet SP 2023 (Česká Lípa – tratě, mapa)
 - řady tréninků této disciplíny za účasti předních světových týmů (SUI, FIN, NOR, SWE, CZE...)
 - a také vjemy kouče, který závodníky obvykle na takové závody připravuje



... kočka a myš?

- stavba jakékoliv tratě je psychologická hra
 - stavitel podnět
 - závodník reakce
- u štafet to platí dvojnásob



... píšeme scénář ... jaký žánr?

- sprintové štafety jsou TELEVIZNÍ formát
 - příběh
 - estetika
 - risk management
 - bezpečnost
 - vysílací okno
- nevyjasněnost v přístupu na mezinárodní úrovni
 - chceme ukázat dostih s prvky parkouru nebo orienták? Akčňák nebo psychothriller?
 - (!) tenká hranice mezi banálností a zákeřnou náročností tratí
 - SP ITA 2024



... čeho chci dosáhnout

- trať dostatečně testuje navigační autonomii a dokáže rozdělit startovní pole
- chyba je potrestána přiměřeně, naopak snaha ošetřit záludné pasti s fatálními důsledky
- moment překvapení
- divácká estetika
- nabídnout jednoznačnou a čitelnou mapu
- odchytnat a ošetřit veškerá sprintově problematická místa
- časově identická větvení umožňující real-time sledování průběhu závodu (až na záměrné výjimky)
- vejít se do směrných časů



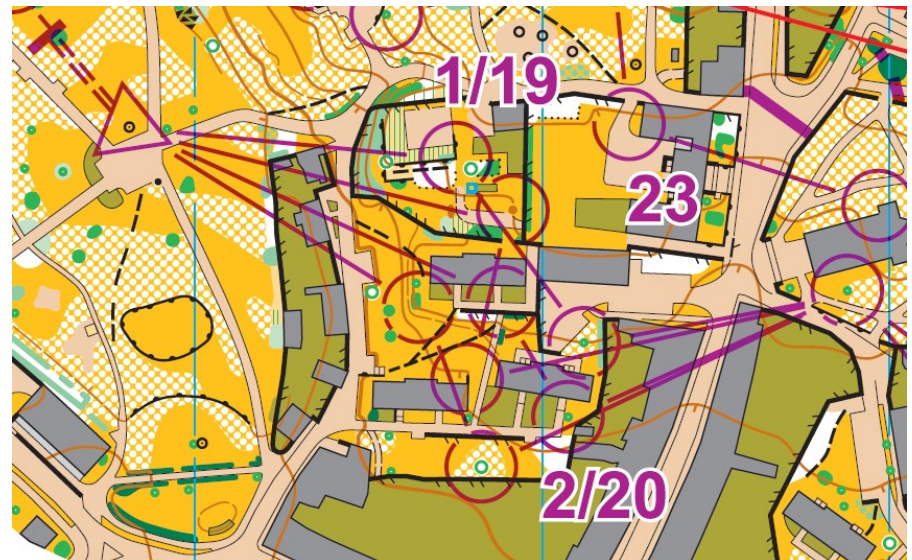
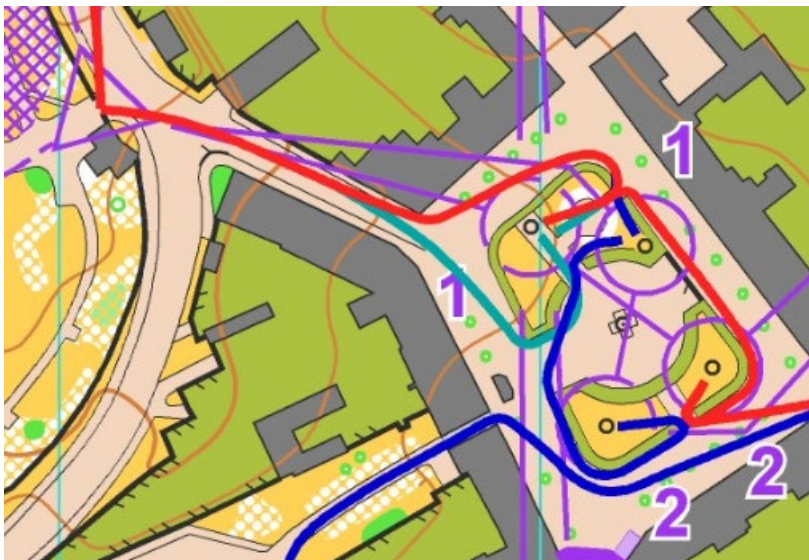
... pod'sem kamdeš?... farstování

- základní přirozené pravidlo: větvení nesmí umožnit proběhnout obě (všechny) varianty bez výraznější ztráty (>5“) ... často neplatí
- doplňkové pravidlo: k dělení by nemělo docházet zjevně (platí hlavně v lesoparku)
- formy větvení, které rád používám
 - závar / úvodní závar
 - nachytávací farsta
 - nachytávací farsta s návnadou
 - větvení na dlouhém postupu
 - větvení dlouhým postupem
 - protiběžné větvení
 - falešná uzlovka
 - větvení do délky



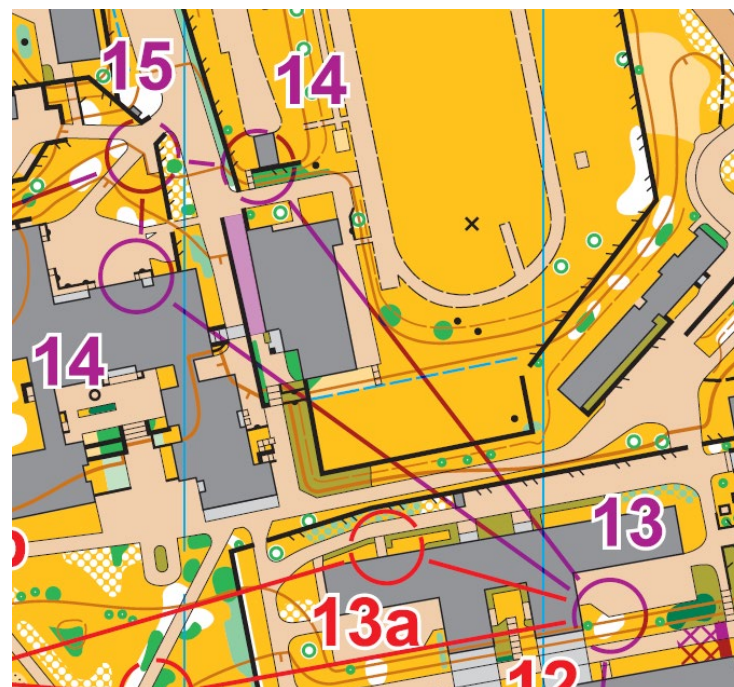
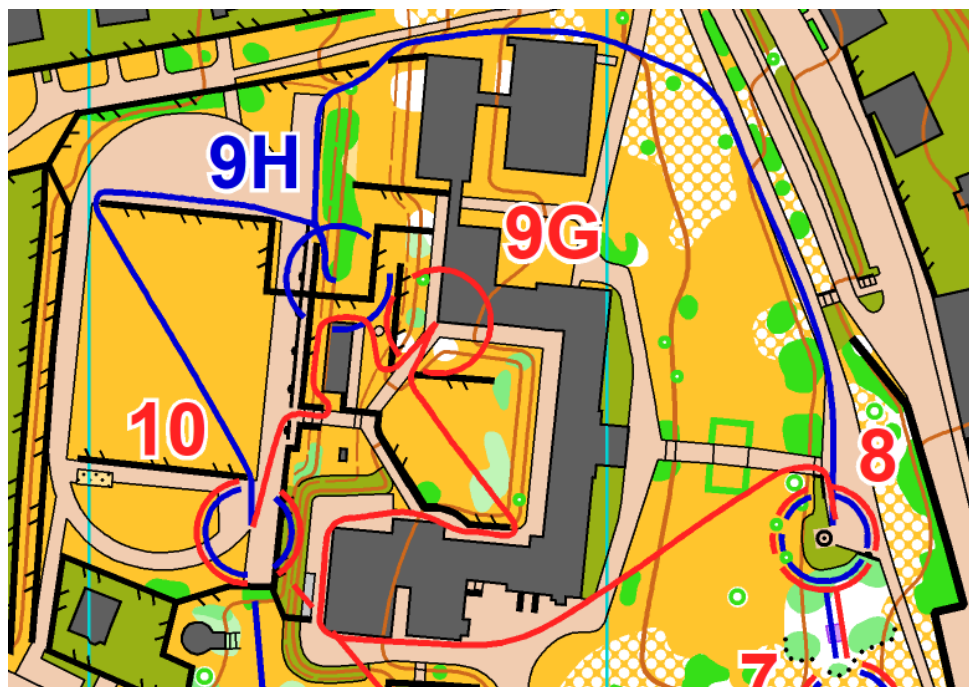
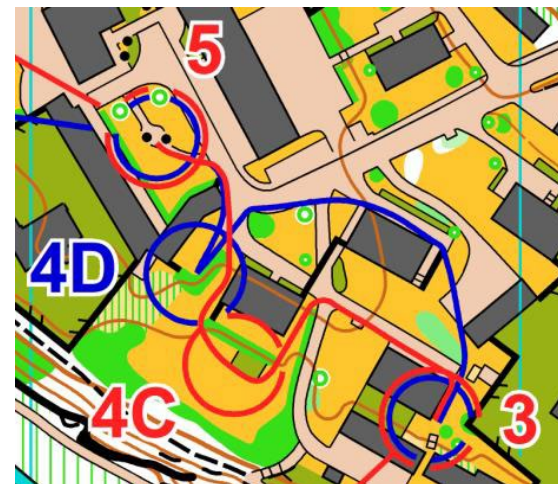
... závar / úvodní závar

- využití rušivého efektu davu, zejména na prvních úsecích (ale většinou trochu nabalíkované ke konci všech úseků)
- narušit pohodový vstup do závodu, zasít drobná semínka nejistoty



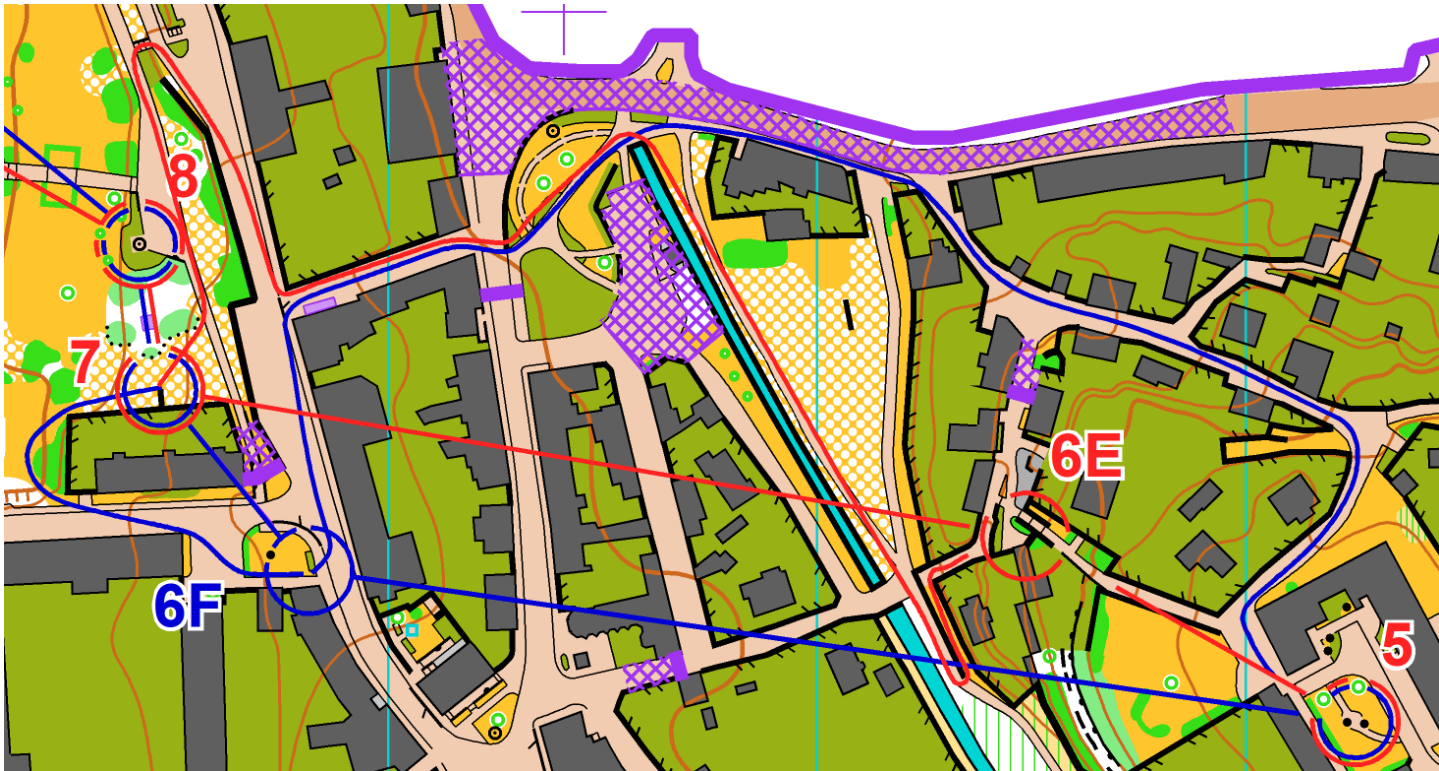
... nachytávací farsta

- pro mě základní kámen stavby sprintových štafet
- každá varianta v sobě zároveň obsahuje volbu postupu = je obtížné určit s kým běžet, je snadné podlehnout a běžet nevýhodnou volbu

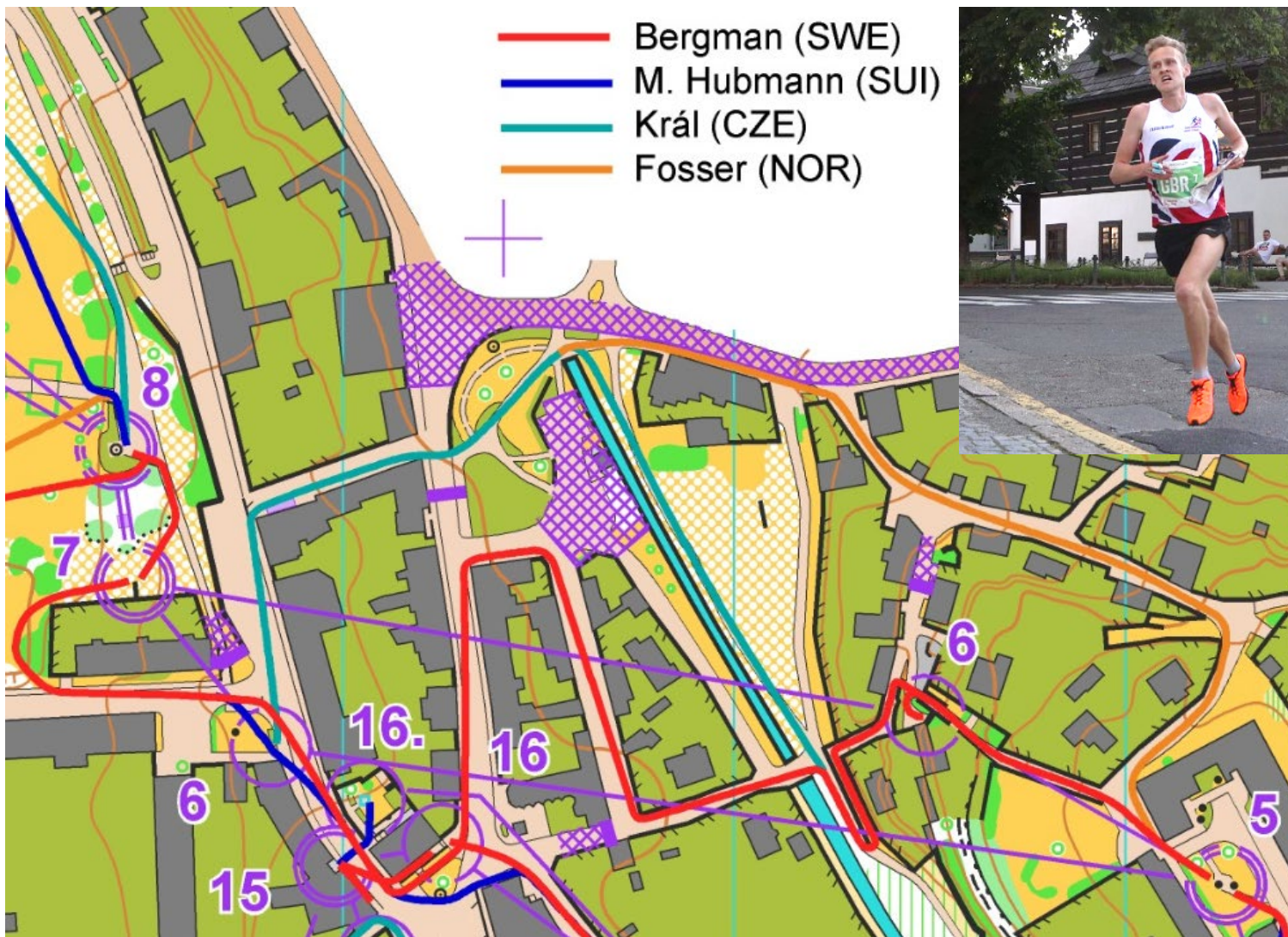


... nachytávka s návnadou

- jedné části startovního pole nabídnou „lacinou kořist“, což ještě zvýší rychlost a rozhodnost – pro druhou část je obtížné odpojit se a jít si svoje



... jenže Kasper návnadu nerad

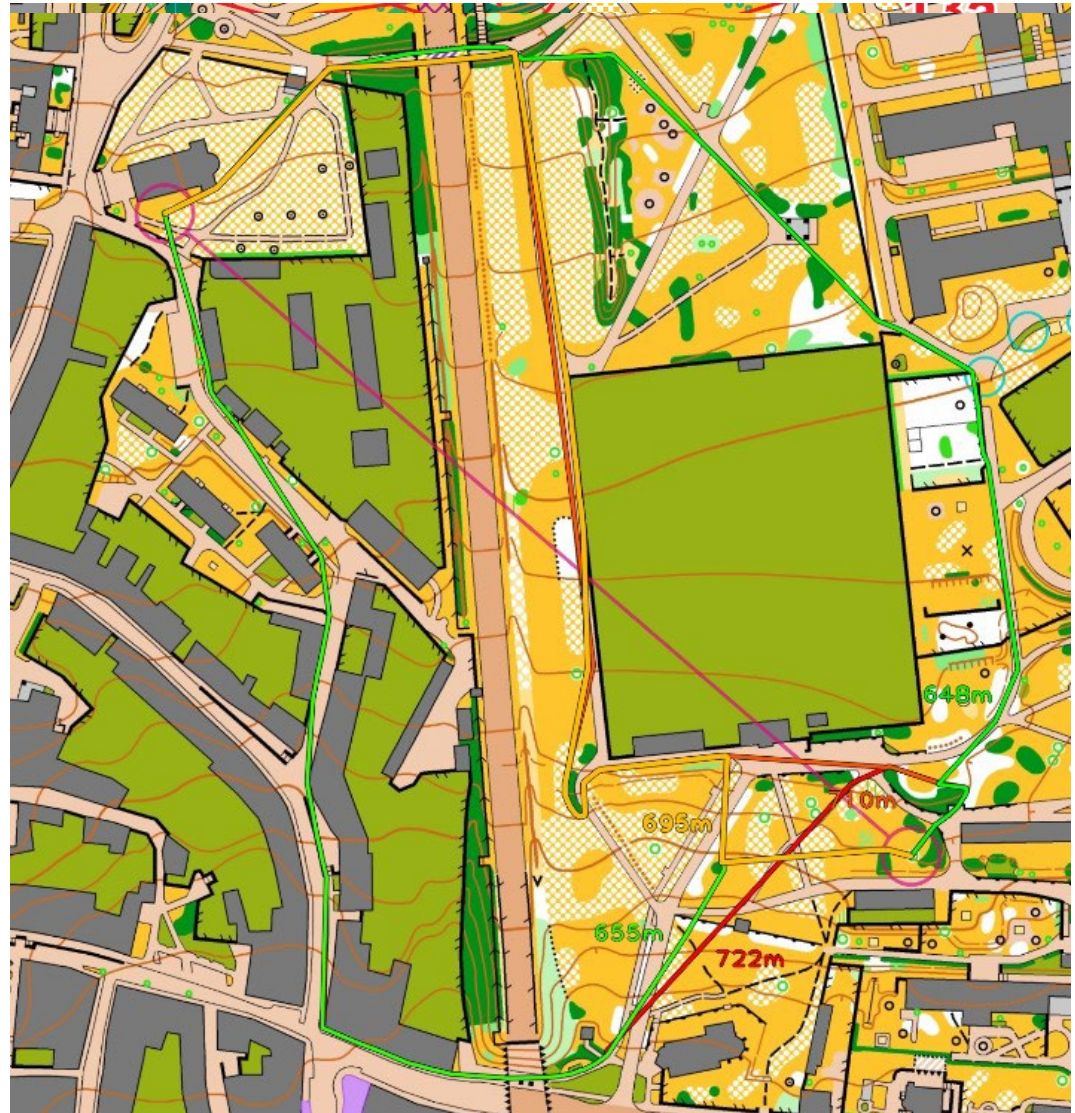


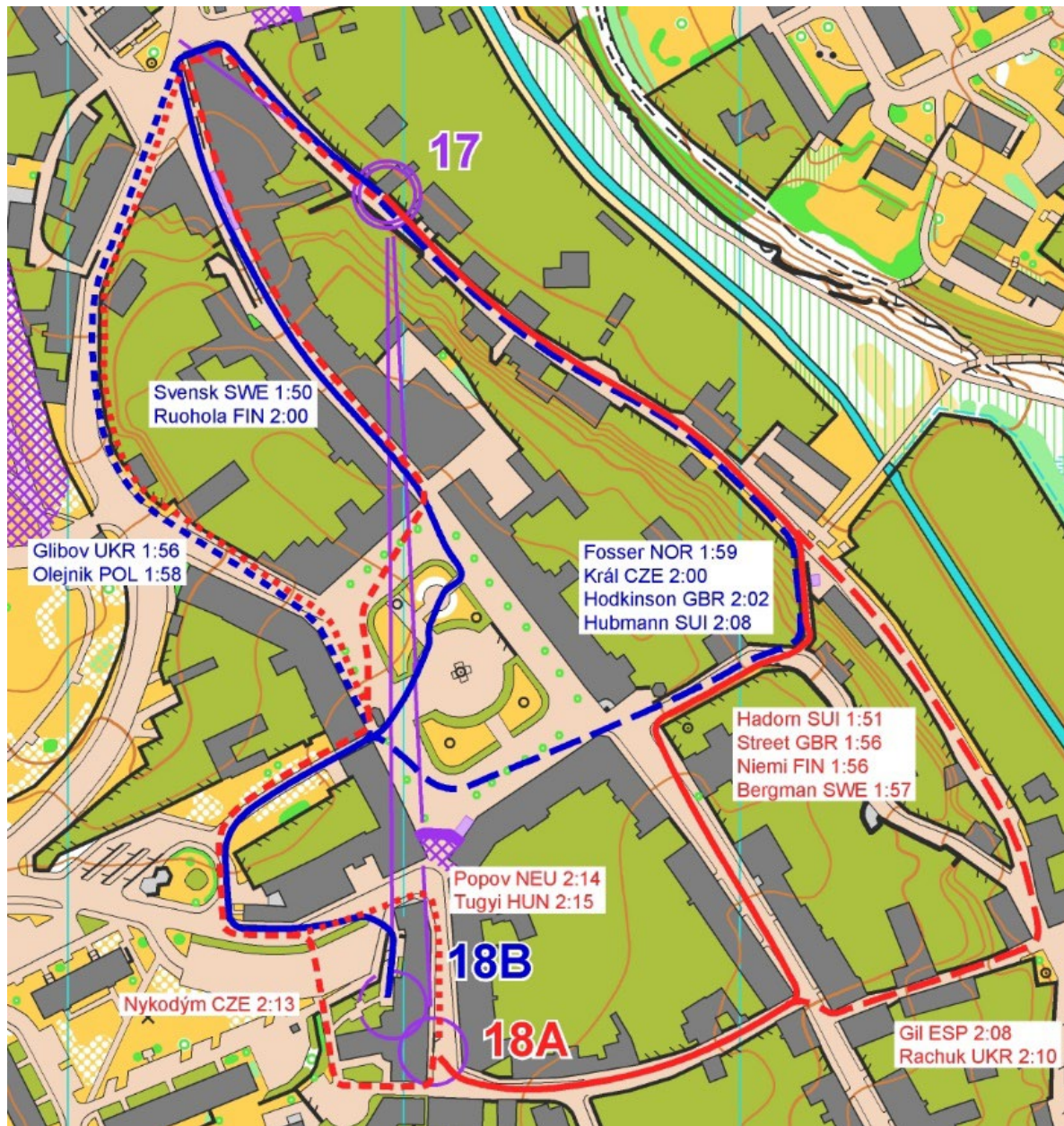
... a Hana se chce dostat na čelo



... větvení na dlouhém postupu

- specifická varianta „nachytávky“ – na delším a obtížnějším postupu se ještě obtížněji hledá optimální varianta, rozhodnutí je pro závodníka pocitově zásadnější, takže ještě méně inklinuje k oddělení od skupiny
- zároveň je možné snáze vymodelovat větší časové ztráty při špatné volbě



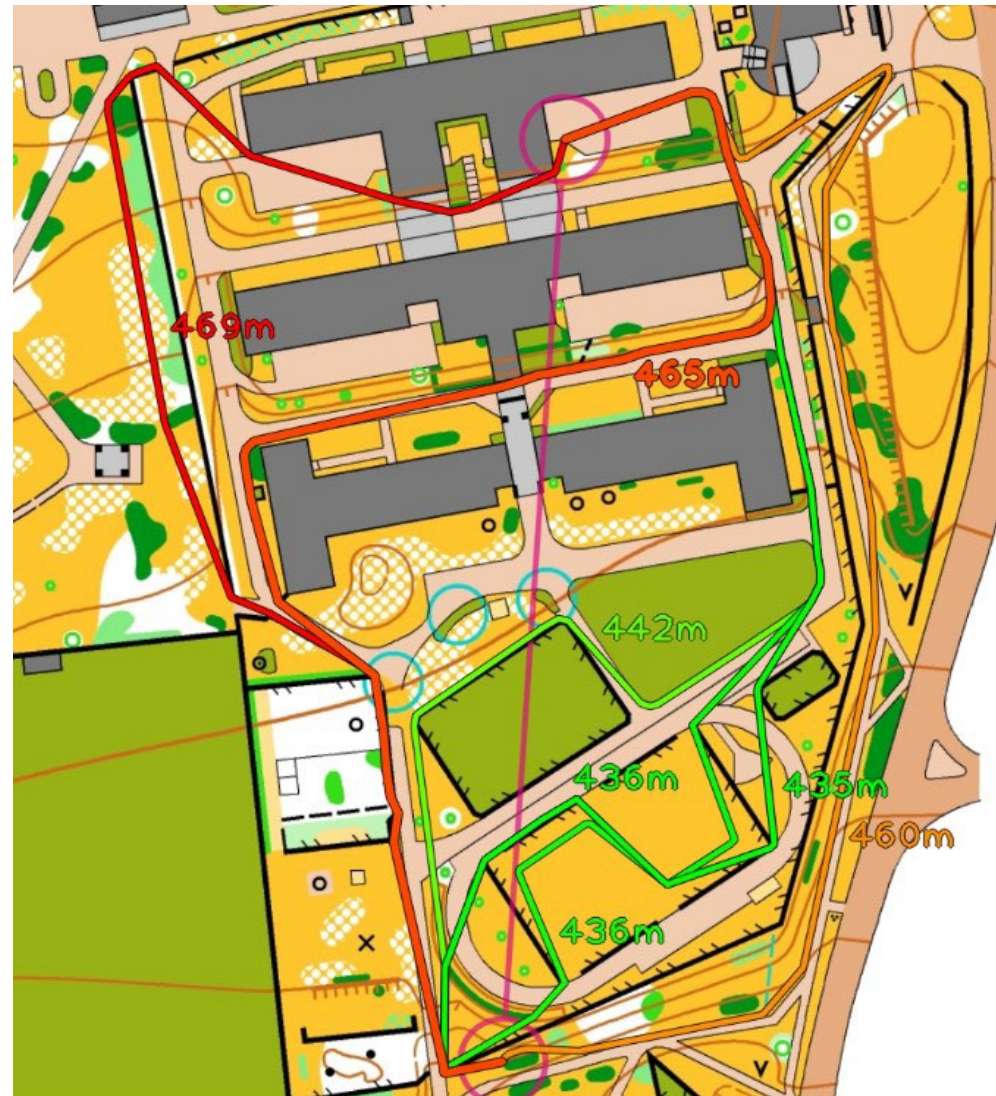


... a „Tinu“
je nachytán



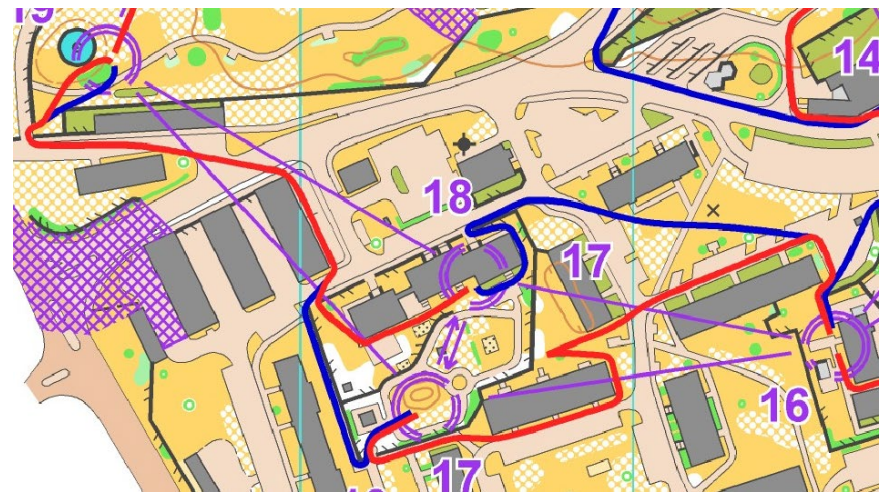
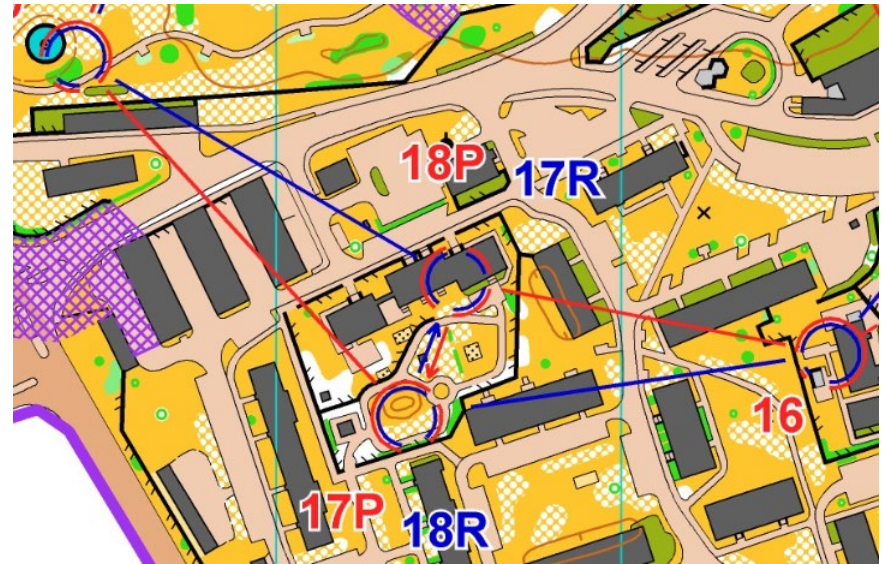
... větvení dlouhým postupem

- opticky vybalancovaná volba postupu s několika variantami
- aby závodníci inklinovali k samostatnému rozhodnutí, lepší zařadit do druhé části tratě, kde už jsou mnozí nastavení v ostražitém módu



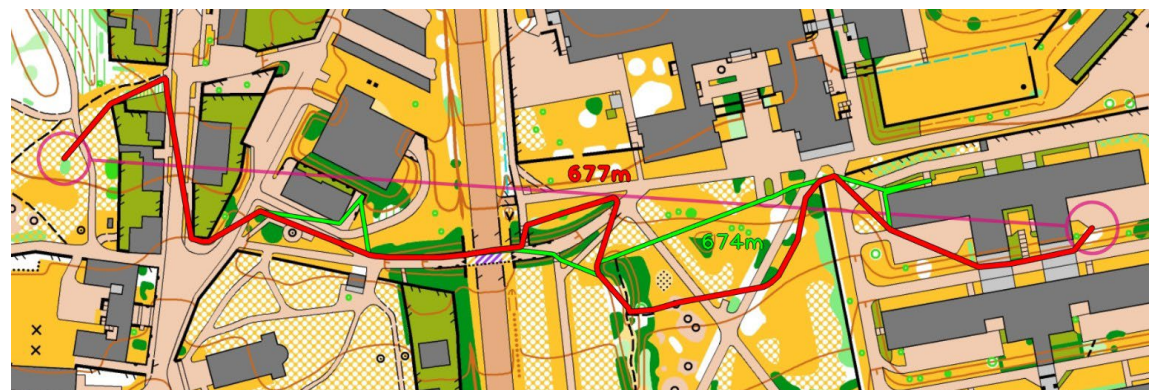
... protiběžné větvení

- face-to-face kontakt v protiběhu zvyšuje stres
- ne samoučelně – ale někdy tato farsta skvěle oživí nudnou část nebo svým tvarem umožňuje dobře využít danou oblast



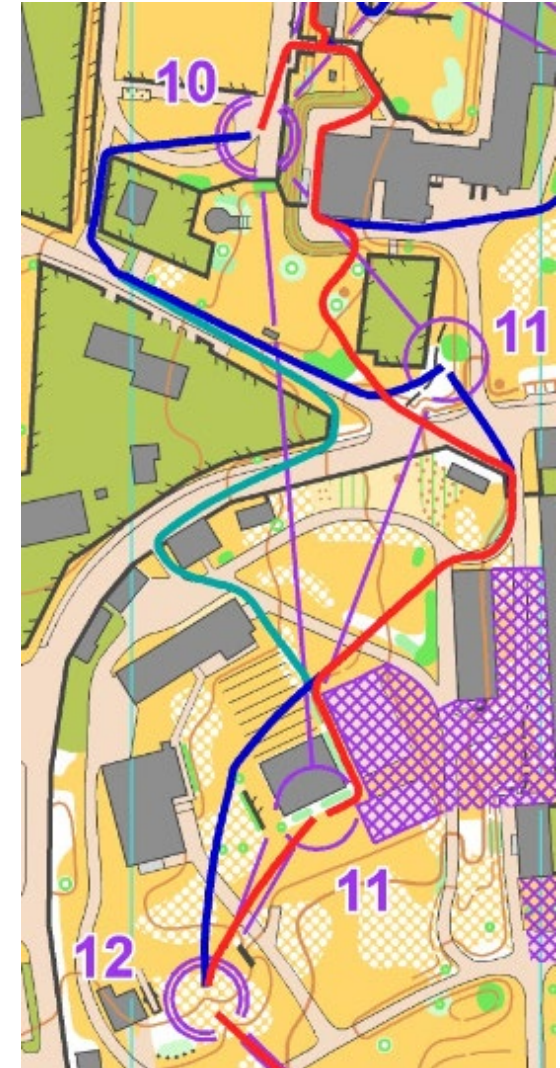
... falešná uzlovka

- jedna část větvení vždy záměrně o něco delší – zásah do ustáleného pořadí, povzbuzení postranních myšlenek a rozhodnutí koncentrace (jakože jsem najednou před nimi?)
- šetrně!



... větvení do délky

- klasický trik z lesního OB, přesto může být vhodný – závodníci se nacházejí v dohledávkovém / transportním módu v různých částech postupu (jiná míra vnímané rozhodnosti)
- zároveň může fungovat i jako nachytávka s návnadou



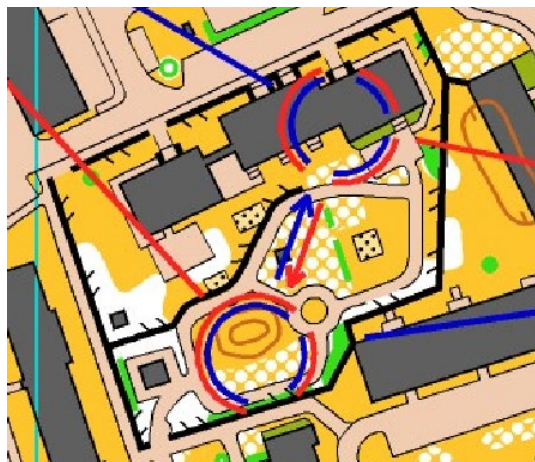
... tajemství drtivého vítězství Švédů na MS v Doksech?

- uvolněné nezávislé myšlení – Švédi byli ten den elegantní tým, který dokázal nejlépe volit postupy (k tomu jim dopomohlo i osamělé vedení už po prvním úseku)



... vychytané farsty můžou přinést i nerozvětvený závod

- (!) past stavby v OCADu – při větším množství farst než cca 4-5 a větším množství úseků než 3 se dostáváme jen do jedné úzké části hierarchického stromového dělení variant, což může znamenat v extrému i celý nefarstovaný úsek nebo úplné vynulování některých farst
- => nutnost manuálního zásahu (pracnost, riskantnost)

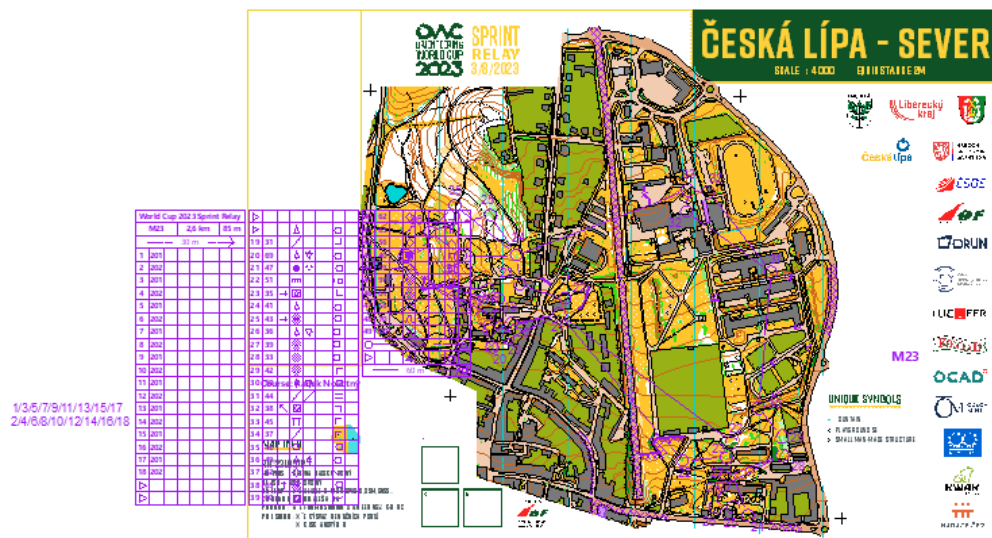


postav si
problém



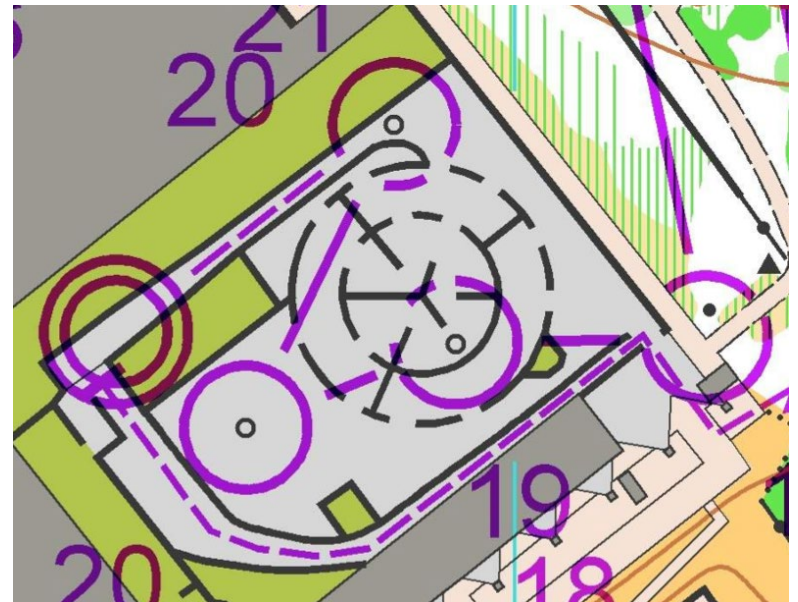
... příběh českolipské čtyřfarsty

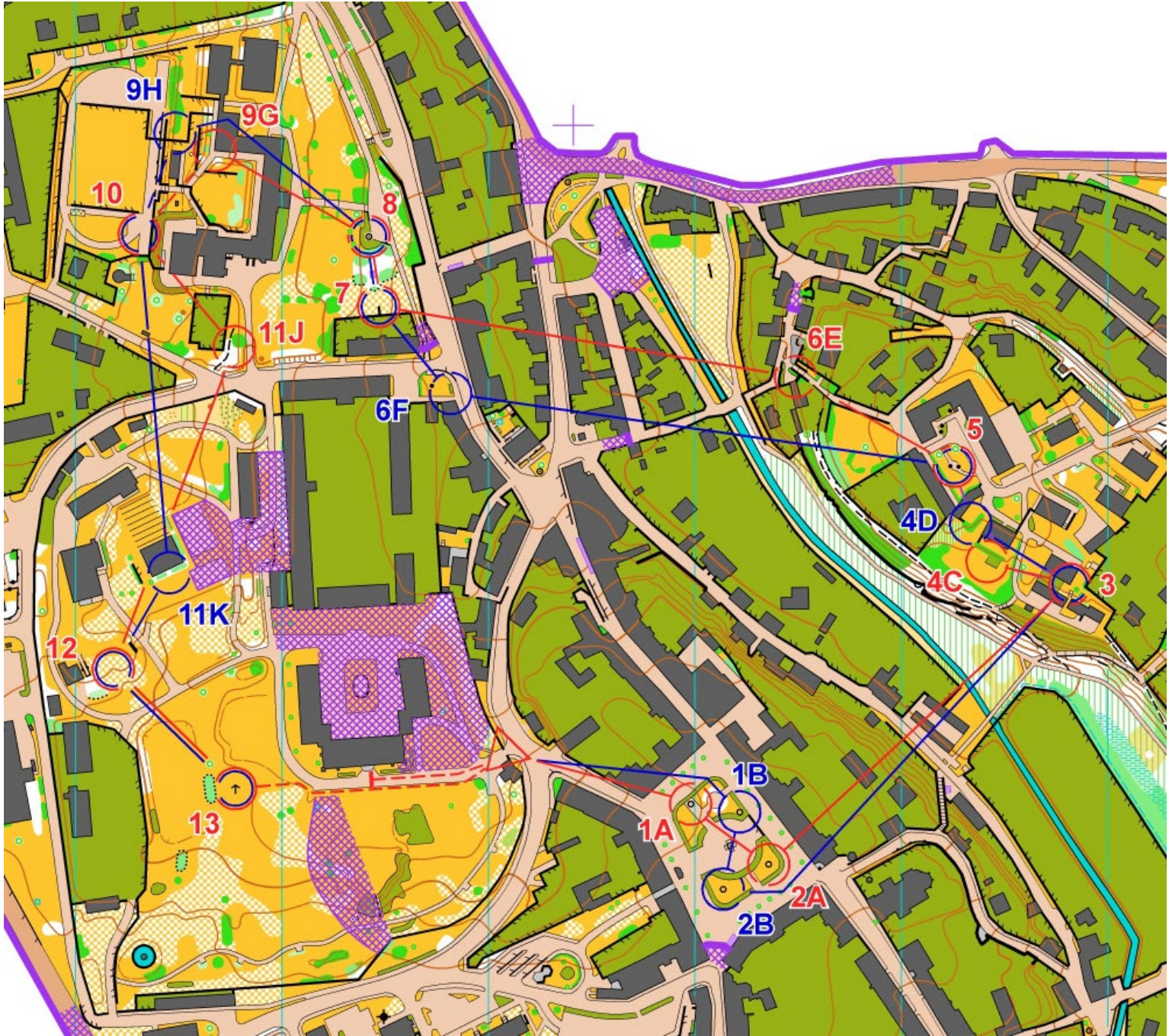
- inspirace MS 2015 OB Skotsko
- skoro nutnost...
- ochota do toho jít a důvěra advisorů
- není SW řešení => česká improvizace:
 - soubor = 8 úseková štafeta
 - jak vyřešit správné pořadí kontrol v popisech? => fiktivní vypnuté kontroly
 - jak získat správné popisy pro druhé kolo? => tisknout jen druhý sloupec, ten první dostat mimo arch (= 2 různé layouty mapy)
 - jak vyřešit správná čísla úseků (a navíc i čísla štafet...) => ruční přelepení
- ... a poprosit kluky za mikrofonem, aby to v aréně neprovařili hned na prvním úseku



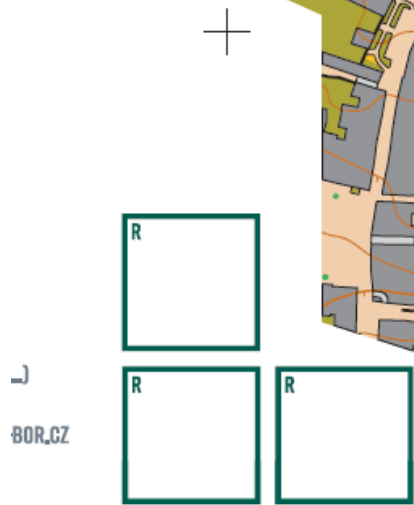
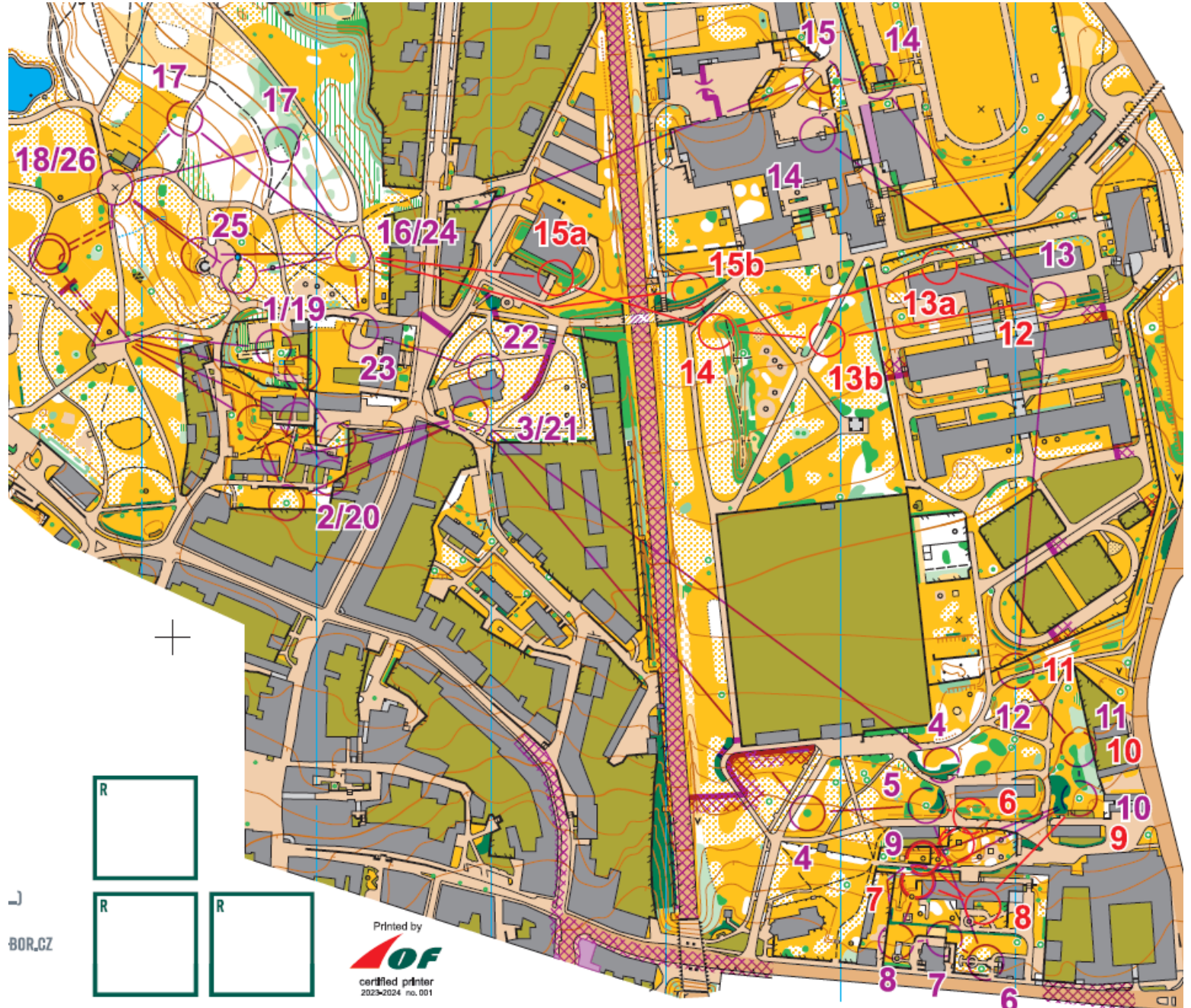
... a trendy? ... být trendy!

- mimo zaldněná centra měst (kampusy atp.)
- tlak na dramaticčnost – aby bylo co komentovat, ale aby se pole příliš časově neroztáhlo
- tlak na vyšší bezpečnost závodníků (doprava, střety s civilisty...)
- výrazně vyznačené zakázané prostory
- experimenty s pořadím úseků M/W
- labyrint?



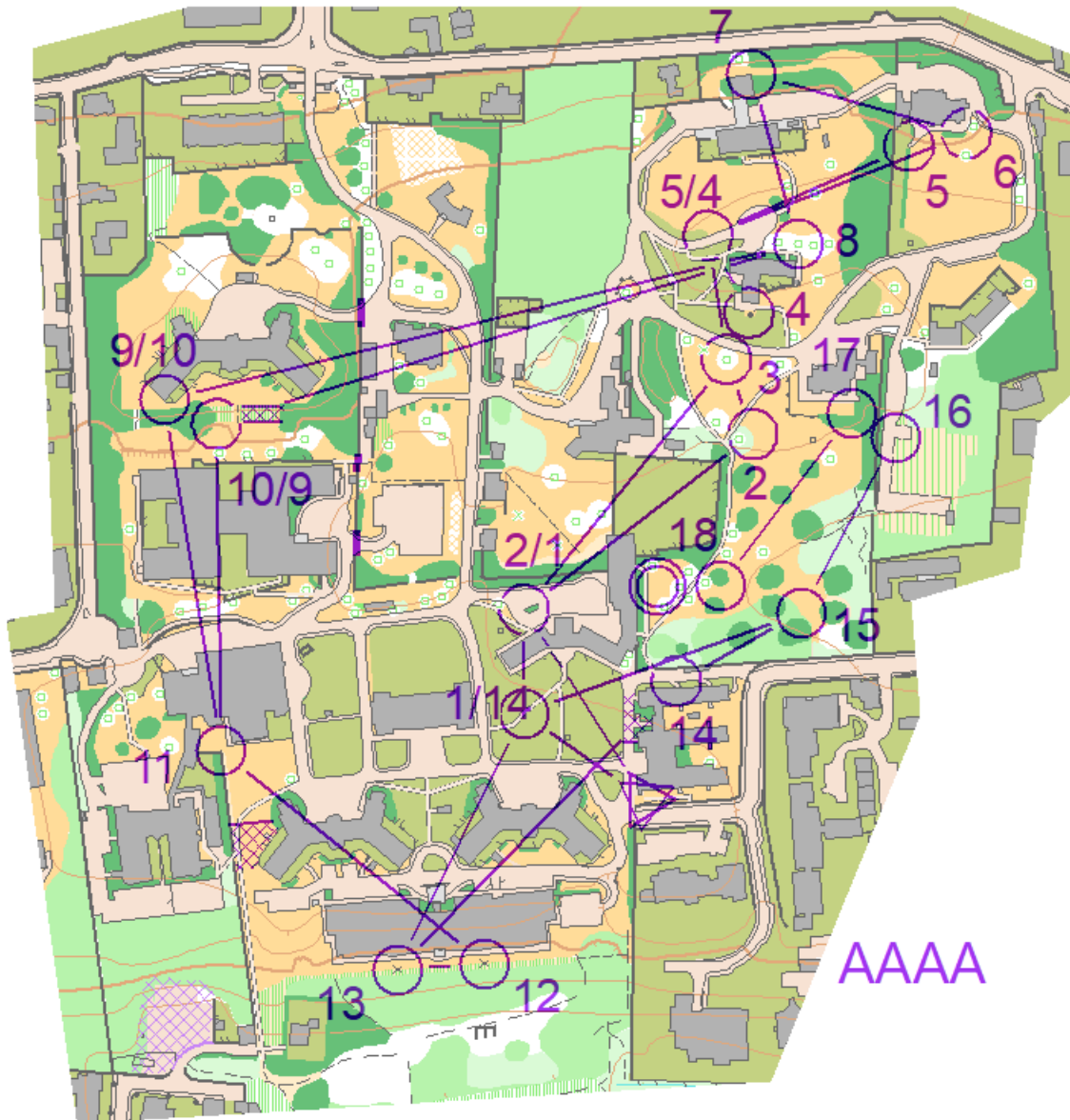






Astley Ainsley Hope

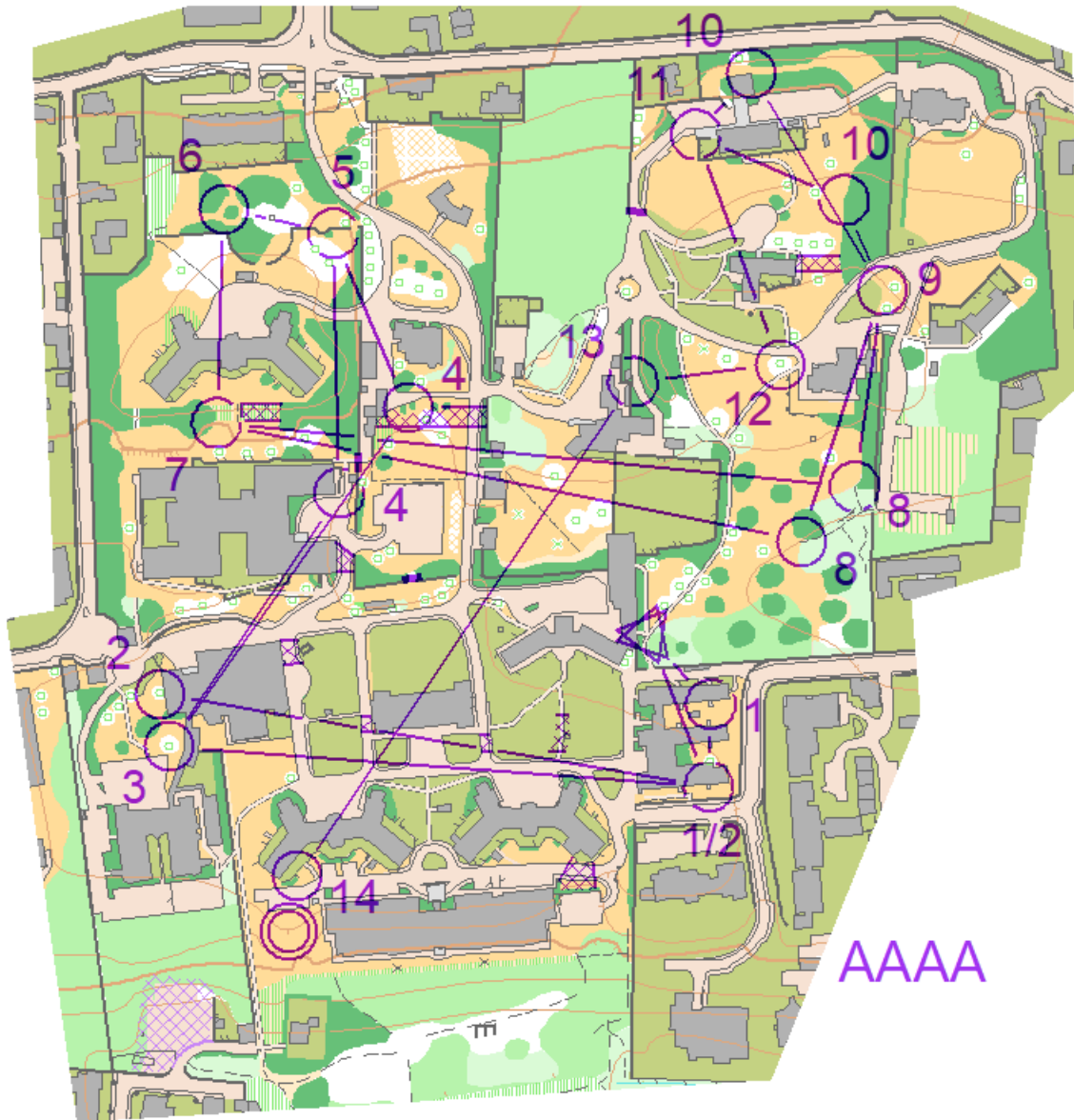
Course: Radek



WOC Camp GBR				
MA		2,8 km		
▷		/		
1	33	/	<	
2	31	☒		◁
3	31	☒		◁
4	34	⊗		○
5	32	↑		○
6	38	▲		○
7	35	◇		↙
8	35	◇		↙
9	39	▨		↘
10	36	⊗		∇
11	37	■		└
12	40	↑		○
13	41	■		◁
14	43	◇		└
15	43	◇		└
16	41	■		◁
17	42	↗		└
18	44	×		
19	45	×		
20	33	/	<	

Astley Ainsley Hope

Course: Radek



WOC Camp GBR				
MB	2,8 km			
▽		↗	Y	
1	51	▨		└┐
2	55	△		┌○┐
3	53	▨		└┐
4	51	▨		└┐
5	54	△		┌○┐
6	56	▩	▩	┌┐
7	60	↗		└┐
8	57	▩		┌○┐
9	58	▩	▩	┌┐
10	43	◇		└┐
11	59	◇		└┐
12	63	↗		└┐
13	61	▣		└┐
14	64	▽	<	
15	37	■		└┐
16	65	◇		└┐
17	62	△		┌○┐
18	66	↘		└┐
19	52	↘		└┐
○	30 m			○