

Negativní jevy a bezpečí ve sportu

Metodický seminář trenérů a rozhodčích
Prostějov 2024

Proč toto téma?

- již v předchozím roce nutnost na svazové úrovni jmenovat osoby odpovědné za bezpečné prostředí a ochranu dětí (D. Plochová) a prevenci negativních jevů (P. Košárek)
- září 2024 - seminář k prevenci negativních jevů ve sportu pro sportovní svazy (pořádaný NSA)
- představení etického kodexu, pozice safeguarda a doporučení pro jejich implementaci na svazových úrovních + prezentace několika konkrétních témat, která s negativními jevy ve sportu souvisí

Pár slov k NSA

- poslední dobou se hodně zaklínáme NSA a na její popud zavádíme některá opatření (výši registračních poplatků, členství fyzických osob, tato přednáška...)
- příjmy od NSA tvoří 65% všech příjmů ČSOS (např. pokrývají $\frac{2}{3}$ nákladů všech seniorských repre, komplet TSM...)
- skrze dotaci Můj klub dostává podporu celá řada oddílů, které pracují s mládeží
- NSA přišla loni s tzv. prioritizací sportu, dle které nově rozděluje peníze sportovním svazům

Jednotlivá témata ze semináře NSA

- **ETICKÝ KODEX**
- **PSYCHOLOGICKÉ BEZPEČÍ**
- *IOC SAFEGUARDING IN SPORT*
- **SPOLUPRÁCE VE PROSPĚCH DÍTĚTE**
- **PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY U SPORTOVců**
- *MATCH FIXING*
- *KORUPCE VE SPORTU*
- **AKTUALITY V BOJI PROTI DOPINGU**

ETICKÝ KODEX

— — —

- iniciace myšlenky a aktéři
- potenciál sportu pro formování charakteru jedinců i společnosti = zajistit, aby sport byl prostředím, které inspiruje a spojuje

ZÁSADY ETICKÉHO SPORTU:

- Bezpečné sportovní prostředí ochrana bezpečí
 - Boj proti korupci
 - Boj proti dopingů
 - Kultura povzbuzování
 - Rovné příležitosti ve sportu
-
- na tomto se aktuálně pracuje na státní úrovni (NSA), ale má to postupně prostoupit až do nejnižších (=klubových pater)

PSYCHOLOGICKÉ BEZPEČÍ

(Martin Matušek - Psycholog a krizový intervent, expert na psychologické bezpečí a pracovní spokojenost, vychází z Amy C. Edmondson)

— — —

Vytvoření psychologického bezpečí odlišuje nejúspěšnější týmy od těch méně úspěšných (nejen ve sportu)

Psychologické bezpečí je...

...v týmu sdílené přesvědčení, že můžu:

- riskovat
- sdílet své myšlenky, názory i obavy
- ptát se
- přiznat své chyby a selhání

...a to beze strachu z negativních důsledků.

Spolupráce ve prospěch dítěte

Zákon o sociálně-právní ochraně dětí

Státní orgány, pověřené osoby, školy, školská zařízení a poskytovatelé zdravotních služeb, popřípadě **další zařízení určená pro děti**, jsou povinni oznámit obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností pokud se setkali s dětmi, které vykazují známky nějakého ohrožení (násilí v rodině, útěky z domu, záškoláctví, páchání přestupků atd...).

Poruchy příjmu potravy

Mudr. Marie Skalská

— — —

Nejčastější varovné signály

Nutriční	Psychologické
nepřiměřený úbytek hmotnosti	perfekcionismus
změna jídelního chování, obsahu jídelníčku	emoční labilita, častější konflikty
změna komunikace o jídle	potřeba kontroly, stres z vybočení ze stereotypu
až obsedantní zaujetí jídlem	preferenze regulace hmotnosti přes sociální izolaci
	ztráta sociálních kontaktů

Aktuality v boji proti dopingu

Případy neúmyslného dopingu

- Nevyřízení terapeutické výjimky dopředu
- Užívání kontaminovaného doplňku stravy

Aplikace Čistý sport

- stačí naskenovat čárový kód léku a dostane informaci, zda jej může při sportu používat