

[Zobrazit e-mail v prohlížeči](#)

Metodické listy

srpen 2024



Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.



Hlavní novinky

Plánovaná školení a workshopy

- 3. 11. Praha: [Workshop Nápady do tělárny](#)
- 22. - 24.11. 2024 Prostějov: Školení rozhodčích a trenérů
- 14. - 15.12. 2024 Praha: [Školení T3](#)
- 14. 12. Zábřeh: [Workshop: Technologie pro trenéry](#)
- 18. - 19. 1. 2025 Dubňany, [Školení T3](#) (při Krátkém dni)

Srovnávací testy mládeže

Byly zveřejněny termíny [Srovnávacích testů mládeže 2024](#), včetně přihlašování a dalších doprovodných termínů. Kde se letos poběží?

- 28. 8. Turnov
- 30. 8. Skuteč
- 2. 9. Opava
- 3. 9. Brno
- 28. 9. Praha, FTVS
- 12. 10. Pardubice

Výběrové řízení na pozice v projektu "Český Hittaut"

Pojď s námi tvořit budoucnost a staň se projektovým manažerem nebo i externistou v projektu na podporu zdravého životního stylu, cestovního ruchu a hlavně orientačního běhu. Více o pozici na [webu ČSOS](#).

Soutěž na novou vizuální identitu ČSOS

Český svaz orientačních sportů připravuje [výběrové řízení](#) na vytvoření svého nového vizuálního stylu. Zájemci z řad grafických designérů mohou svá portfolia zaslat do 6. 9. 2024.

Teorie



Kros v aréně



Vzorové STM



Orienteering Technical trainings



Razící čtverec

Zajímavé odkazy

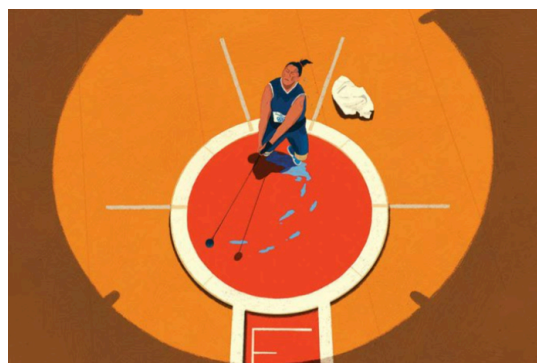
Atletika: Ze žactva do dorostu

Materiál s podtitulem „souhrn dovedností pro atlety žákovské kategorie jako předpoklad specializovaného tréninku“ vznikl s cílem ujasnit současné požadavky na sportovní i atletické dovednosti, včetně morálně-volních, důležitých pro další výkonnostní růst.



Dopad měnícího se klimatu na sport

Docentka Torontské univerzity Madeleine Orrová se zabývá dopadem měnícího se klimatu na sport včetně olympismu. Pro iROZHLAS.cz mluví o tom, jak se sportovci mohou vyhnout kolapsu z horka a jaká budoucnost olympiádu čeká.



Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů i pořadatelů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.

Metodické listy ČSOS

Oficiální metodická podpora pro trenéry a organizátory, novinky i tipy. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 16. září.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď změnit své preference (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se úplně odhlásit z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů k tomuto účelu.