

[Zobrazit e-mail v prohlížeči](#)

Metodické listy

říjen 2024



Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.



Hlavní novinky

Plánovaná školení a workshopy

- 8. - 10. 11. Zderaz: [Školení začínajících kartografů](#) (již obsazeno)
- 10. 11. Praha: [Workshop Nápady do tělárny](#) (již obsazeno)
- 22. - 24. 11. 2024 Prostějov: [Metodický seminář rozhodčích a trenérů](#)
- 14 - 15. 12. 2024 Praha: [Školení T3](#)
- 14. 12. Zábřeh: [Workshop: Technologie pro trenéry](#)
- 18. - 19. 1. 2025 Dubňany: [Školení T3](#) (při Krátkém dni)

Lyžařská akademie Mísečky

Na Horních Mísečkách proběhne tradiční [lyžařská akademie](#) v termínu 8. - 12. prosince. Přihlášky se spouští 21. 10. v 19:00 hod.

Srovnávací testy mládeže

Proběhly STM 2024. Průběžné výsledky jsou zveřejněny na [webu](#).

O-kniha 2024

Aktuálně probíhají [předobjednávky](#), kniha bude distribuována po 25. listopadu 2024.

Grant nadace OB

Nadace orientačního běhu vypsala veřejné výběrové řízení na předložení nejvhodnějších žádostí pro přidělení grantů na rok 2025 na provozování sportovních center dětí a mládeže v orientačním běhu. Podmínky výběrového řízení jsou na [webu Nadace OB](#).

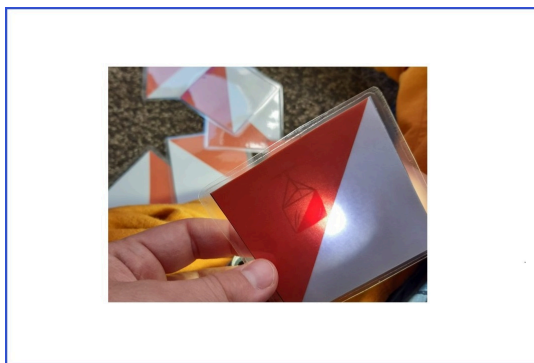
Grantový program SPORTUJOU

Máte v plánu sportovní projekt s pozitivním dopadem na sportování dětí? Přihlaste ho do Grantového programu [SPORTUJOU](#) a získajte 50 000 Kč. Ze všech přihlášek vybere porota 5 vítězných projektů.

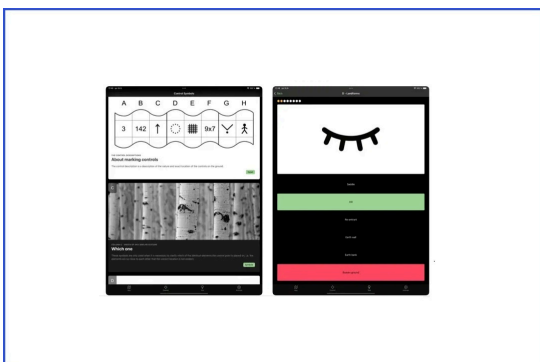
Teorie



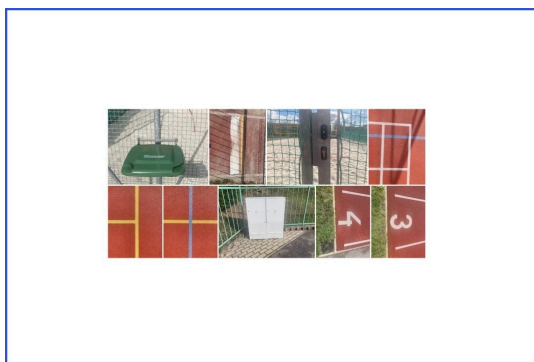
Výuka mapových značek



Prosvětlovací obrázky



Orisym



Inspirace rozklus

Zajímavé odkazy

Podcast Sport Alive

V 59. díle podcastu vám Michal Šafář, děkan FTK UPOL, nastíní, kterým směrem se vyvíjí český sport a co udělat pro to, aby vzkvétal. Nebo také jak přistupovat k výchově dítěte ve sportu, být spíše rodičem nebo trenérem?

Konference Psychologie sportu v praxi

Asociace psychologů sportu pořádá konferenci s tématem děti a mládež, která se uskuteční v Aquapalace Praha 22.-23.11. Můžete se zde setkat i s Vendulou Rusou, která povede jeden z workshopů.



PSYCHOLOGIE SPORTU V PRAXI 2024

s tématem

DĚTI A MLÁDEŽ

22. - 23.11. 2024
AQUAPALACE PRAHA



Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů i pořadatelů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.

Metodické listy ČSOS

Oficiální metodická podpora pro trenéry a organizátory, novinky i tipy. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 18. listopadu.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď změnit své preference (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se úplně odhlásit z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů k tomuto účelu.