

Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.



## Hlavní novinky

### E-learning IOF Fair Play

Byl spuštěn nový e-learningový kurz Fair Play na [platformě IOF](#). Kurz je pro všechny zdarma a skládá se ze 14 různých lekcí s krátkým kvízem na konci každé lekce.

### Metodický seminář rozhodčích a trenérů 2024

[O-víkend](#) letos zamíří do Prostějova. Přednášku na semináři trenérů přislíbil náš přední sportovní psycholog (a děkan Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci) Michal Šafář. Na semináři rozhodčích se zase frekventanti dozví například informace ze zákulisí příprav M ČR v knock-out sprintu.

### O-News.cz podcast

Jak vznikl záměr pořádat MČR v Ostravě? Proč nebyly na NOB použity reflexy? Jak stavitel řešil závěrečné pasáže tratí, které byly po oba dny podobné? Jak stavitel pracoval s dělicími metodami? A čím zaskočila pořadatele matka příroda? Díl [MČR a ČP na \(po\) Ostravsku](#) moderují jako obvykle David Procházka a Dan Wolf.

### Jak v ORISu na Livelox

Návod na zpřístupnění závodu z ORISu v Liveloxu je k přečtení na [Metodickém portálu ČSOS](#).



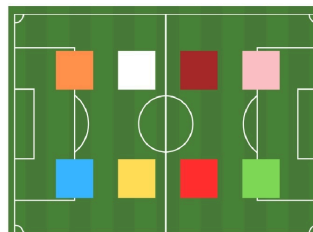
**Bludiště**



**Superpočtář**



**Sprintové kolečko**

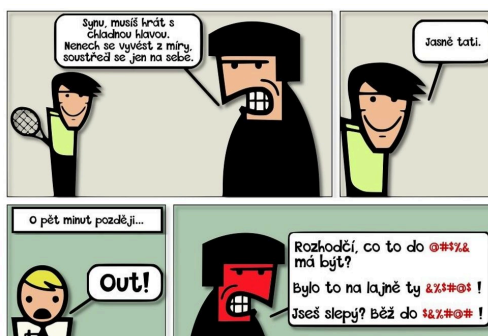


**Korále**

## Zajímavé odkazy

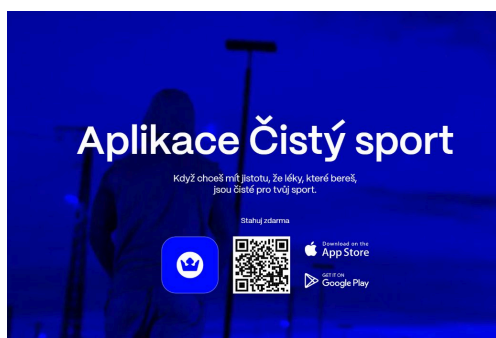
### Jedenáct rodičovských chyb

Sportovní psycholog Václav Petráš sepsal, jakých chyb se dopouštějí rodiče mladých sportovců, proč jsou tak škodlivé a jak je napravit. V textu najdete i komiks o ukázkově chybujícím tatínkovi či tip na knihu, kde se dozvíte k tématu více.



### Aplikace Čistý sport

Antidopingový výbor ČR připravil novou aplikaci s názvem Čistý sport, podle níž si můžou sportovci okamžitě ověřit, zda lék neobsahuje zakázanou látku. Aplikace porovnává databáze Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) a nedovolených podpůrných prostředků.



Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů i pořadatelů na e-mailu [metodika@orientacnisporty.cz](mailto:metodika@orientacnisporty.cz).

### Metodické listy ČSOS

Oficiální metodická podpora pro trenéry a organizátory, novinky i tipy. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 17. června.

### Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2  
169 00 Praha 6 – Břevnov  
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.