

Stavba sprintových štafet

Radim Hošek, Chotěboř, 27. 11. 2022

Kdo jsem a proč tu jsem

- člen vedení sekce OB a předseda Organizační a metodické komise
- stavitel SŠ na ME 2016 a MČR 2022
 - a spolukomentátor ČT na MS 2022
- jsem přemýšlivý typ ;)
- **Dnes:** rozšiřující přednáška o stavbě SŠ.

Radim Hošek
STAVITEL TRATI

Sprintové štafety



Proč sprintové štafety:

Nikde se o nich nemluví

SŠ jsou složité a vyžadují ještě preciznější přípravu

Těžko se sbírají zkušenosti

Spousta poznatků využitelná i pro sprint



Dostupné podklady:

SŘ

Michal Jedlička (2014)

Já (2016)

Honza Mrázek (zmínka v Metodickém dopise ke sprintovým disciplínám) (2021)

weby MČR 2014-22 jako další zdroje informací

Soutěžní řád

- Farstuje se do dvou (SŘ I. 6.8.), muži a ženy zvlášť.

Michal Jedlička (2014)

- Areály
- Umělé ploty
- Povinné přeběhy
- První pořadatelský nákres všeho podstatného
- Postup na jedničku (pro sprint trapné, pro sprintovky vhodné)

Radim Hošek 2016 (a pořád si za tím stojím)

- 60/4 není 15 (+ bude se chybovat)
- Pestrost (i kvůli TV)
- Nepředvídatelnost (Google StreetView, Panorama Map.cz)
- Redukce farst kvůli TV
- Testování tratí spolukomentátorem
- A hlavně: blbuvzdornost (podobně jako na sprintu a ještě víc)!
- Průběh závodu ovlivní zásadní chyby spíš než volby

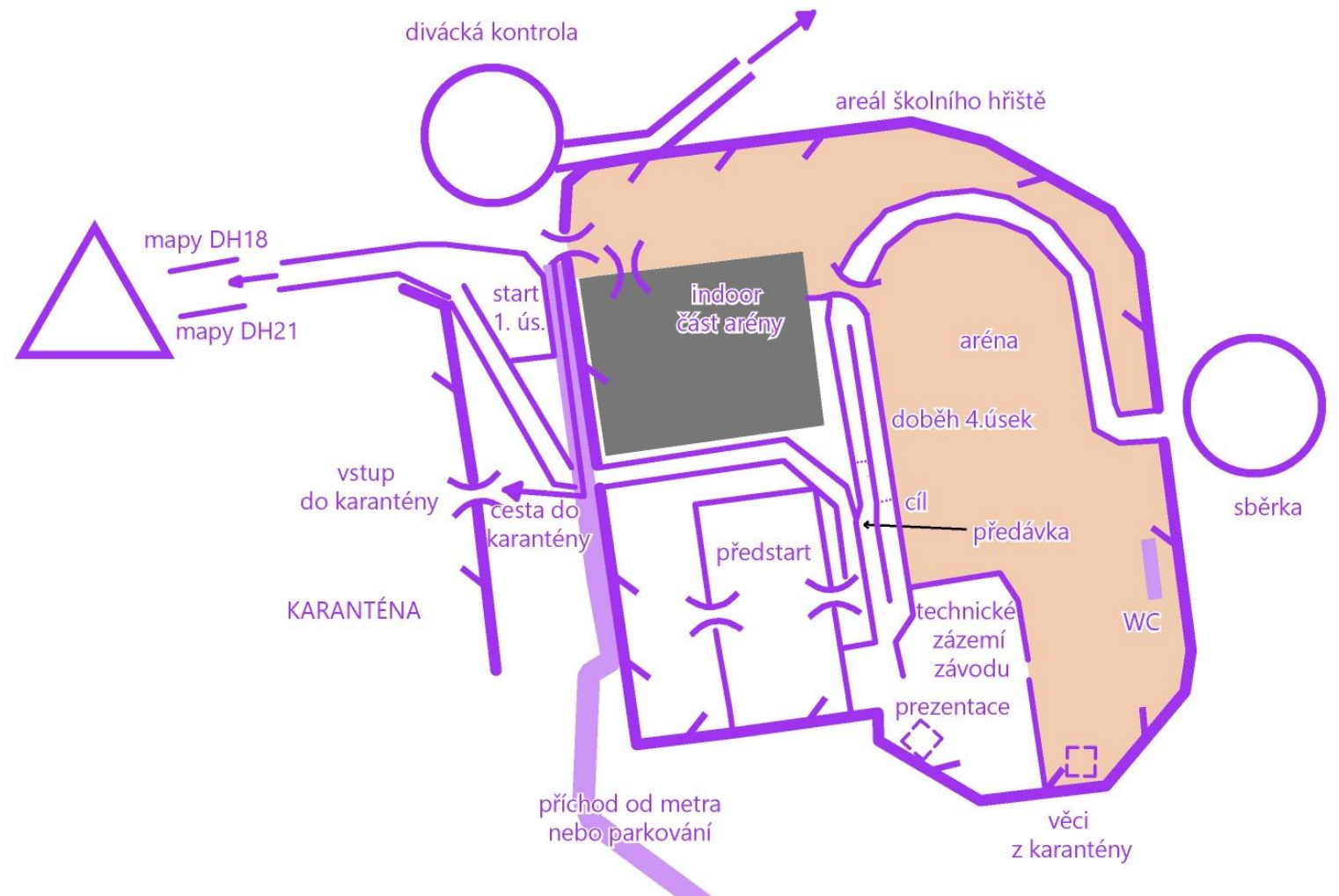
Střípky z MČR 2022

- Aréna
- Karanténa
- Řešení multilevelů
- Design trati a televizní přenos
- Prvky stavby
 - Typické postupy, co ze sprintu neznáme
 - Speciální farstování
 - Multilevely

Aréna v oploceném areálu školního hřiště

- Potřebujeme následující vchody:
 1. Příchod na shromaždiště
 2. Příchod z karantény
 3. Odběh ze startu (široký kvůli 1. úsekům)
 4. Příběh na diváckou
 5. Odběh z divácké
 6. Příběh do cíle
- Kdo z vás to má?
- Řešení: eliminace bodů 3 (částečná), 4, 5

Aréna: řešení



Karanténa

Kritéria:

- Někde blízko
- Krytá část (zejména kvůli dorostu)
- Ne nutně viditelná sběrka (odchody na předstart po úsecích)
- Prostor na rozběhání

- Předstart (a neviditelnost velkoplošky !)



QUARANTINE
INSPECTION
ONLY

Karanténa



Co zafungovalo

Předstart

Odstínění pozdě příchozích



Problémy

Málo prostoru
(TV přenosáky)

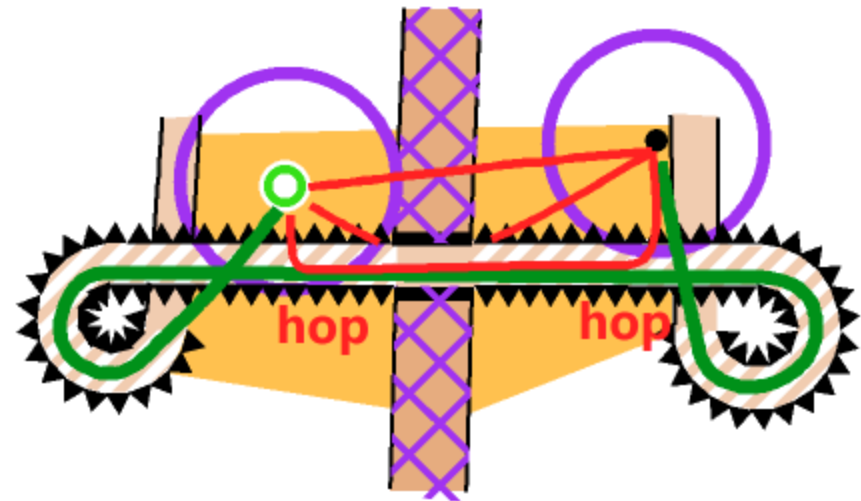
Málo TOlek

Řešení multilevelů - nadchod nad silnicí

Řešení podle doporučení
Mapové komise IOF.



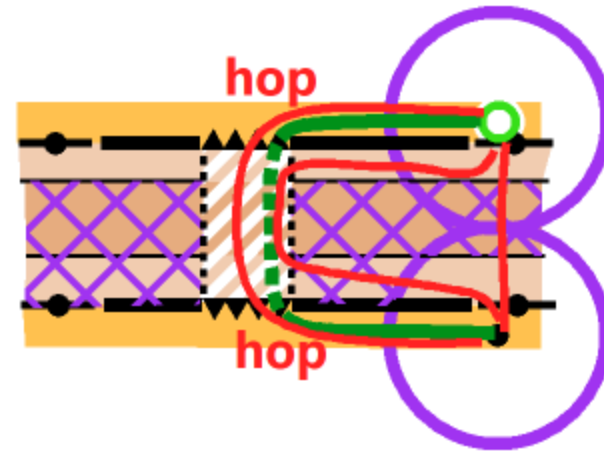
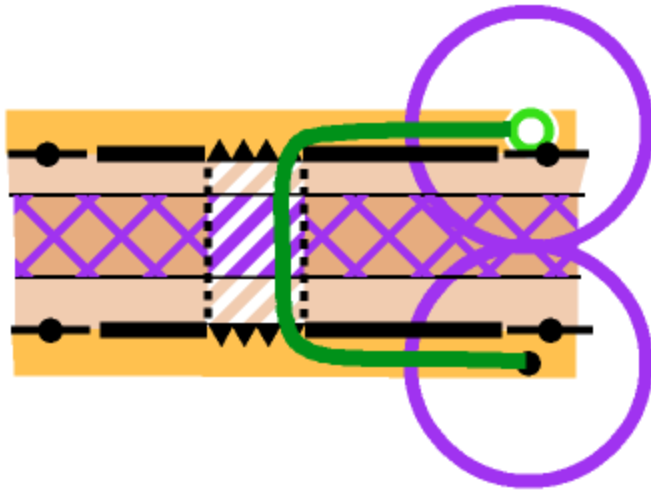
Naše (lepší !) řešení.
NEZAPOMENOUT ZAKÁZAT ZUBY!



Řešení multilevelů - podchod pod silnicí

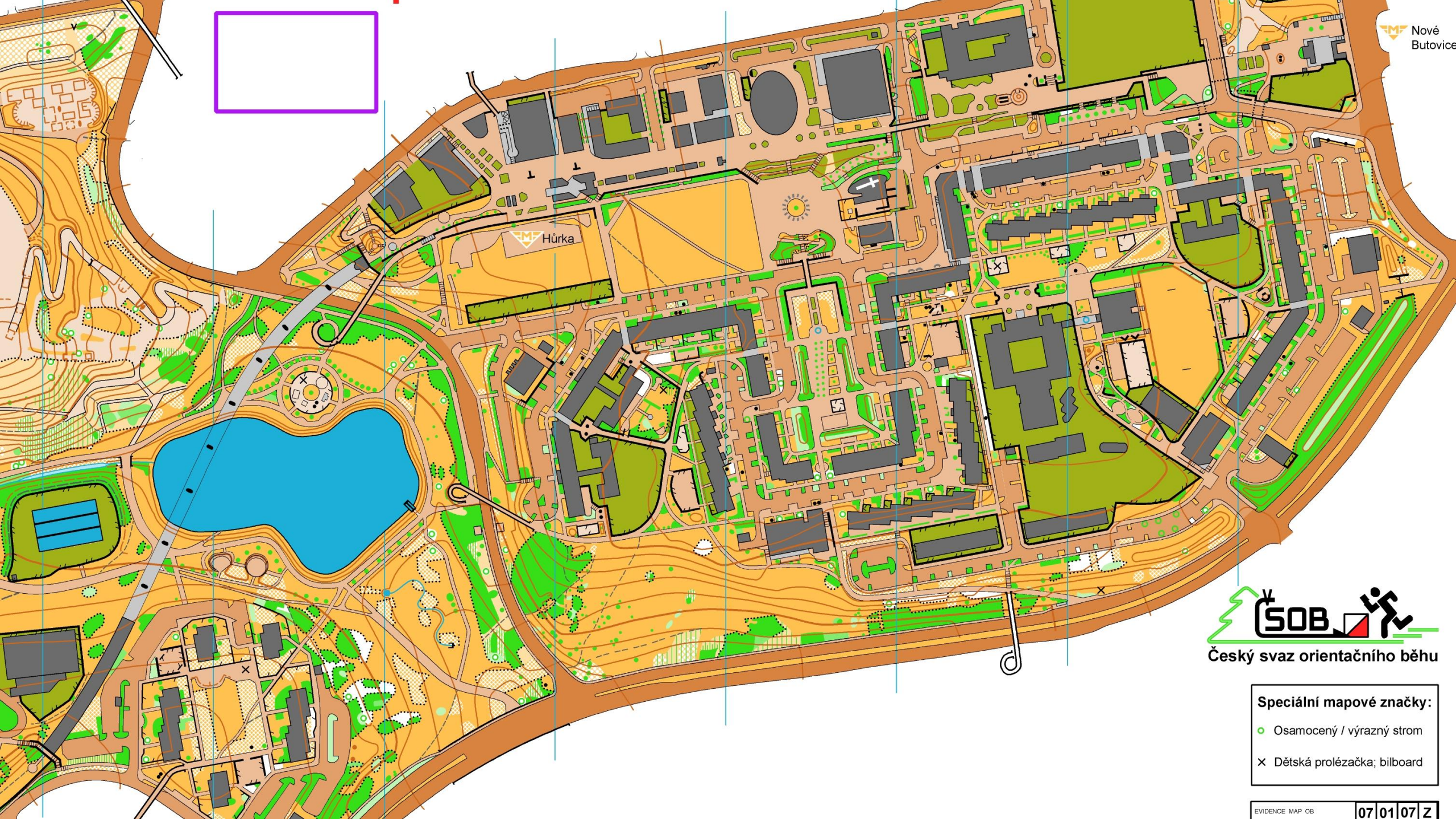
Preferovaná varianta podle ISSprOMu
2019-2.

Naše (lepší?) řešení.





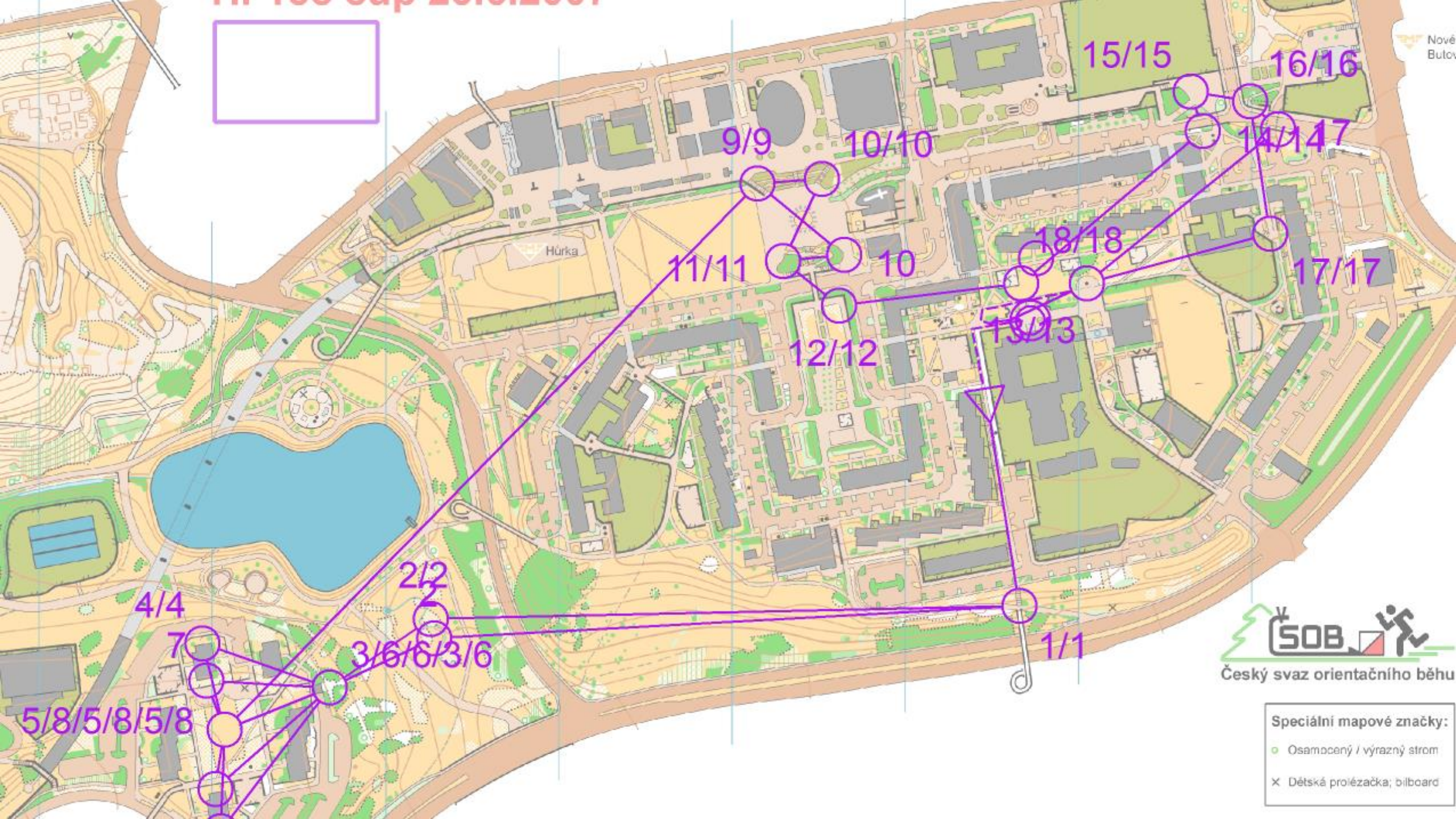


Design trati
(s přihlédnutím
k TV)



Hürka

- Speciální mapové značky:**
-  Osamocený / výrazný strom
 -  Dětská prolézačka, billboard



Nové
Butov



Český svaz orientačního běhu

Speciální mapové značky:

- Osamocený / výrazný strom
- × Dětská prolézačka; billboard

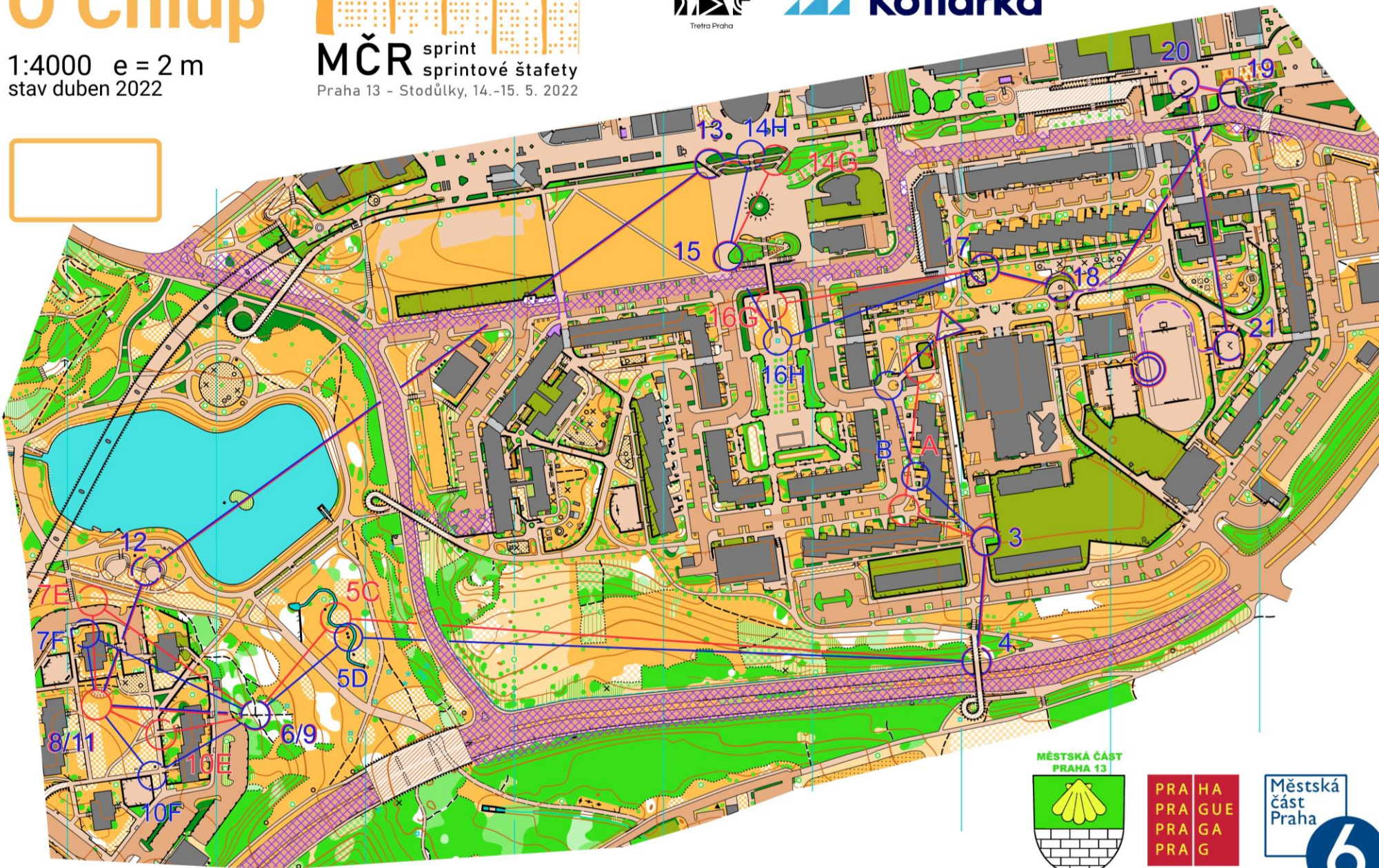
Finální trať

..a její zásadní elementy

O Chlup

1:4000 e = 2 m
stav duben 2022

MČR sprint
sprintové štafety
Praha 13 - Stodůlky, 14.-15. 5. 2022



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 13



Městská
část
Praha



MČR sprintových štafet 15. 5. 2022

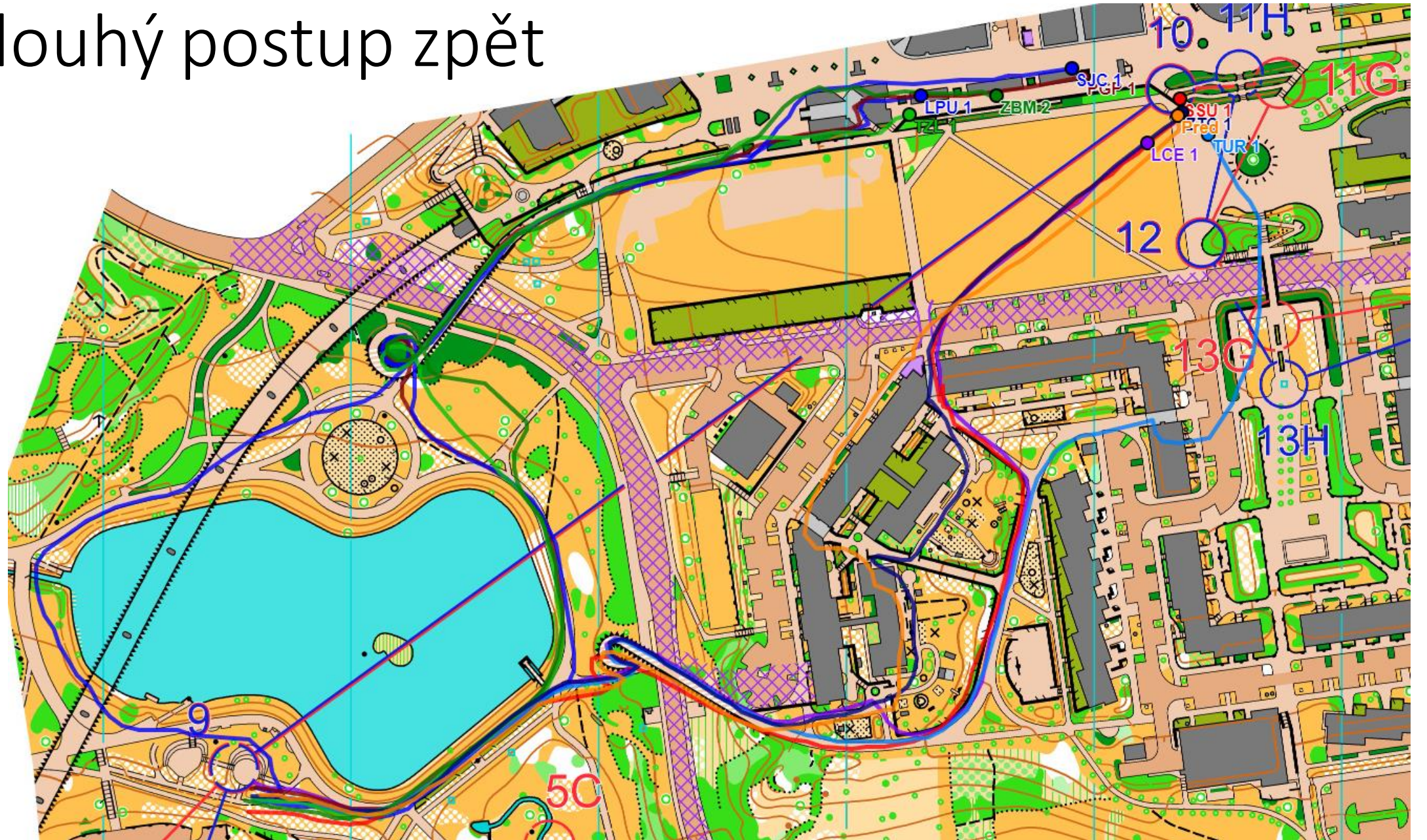


Postup na K5 - moment
překvapení?

Farstovaný motýlek - snaha zaskočit



Dlouhý postup zpět



Multilevel v pytlíku



Poučení z letoška

..aneb, co příště udělat lépe.

X Zavřít

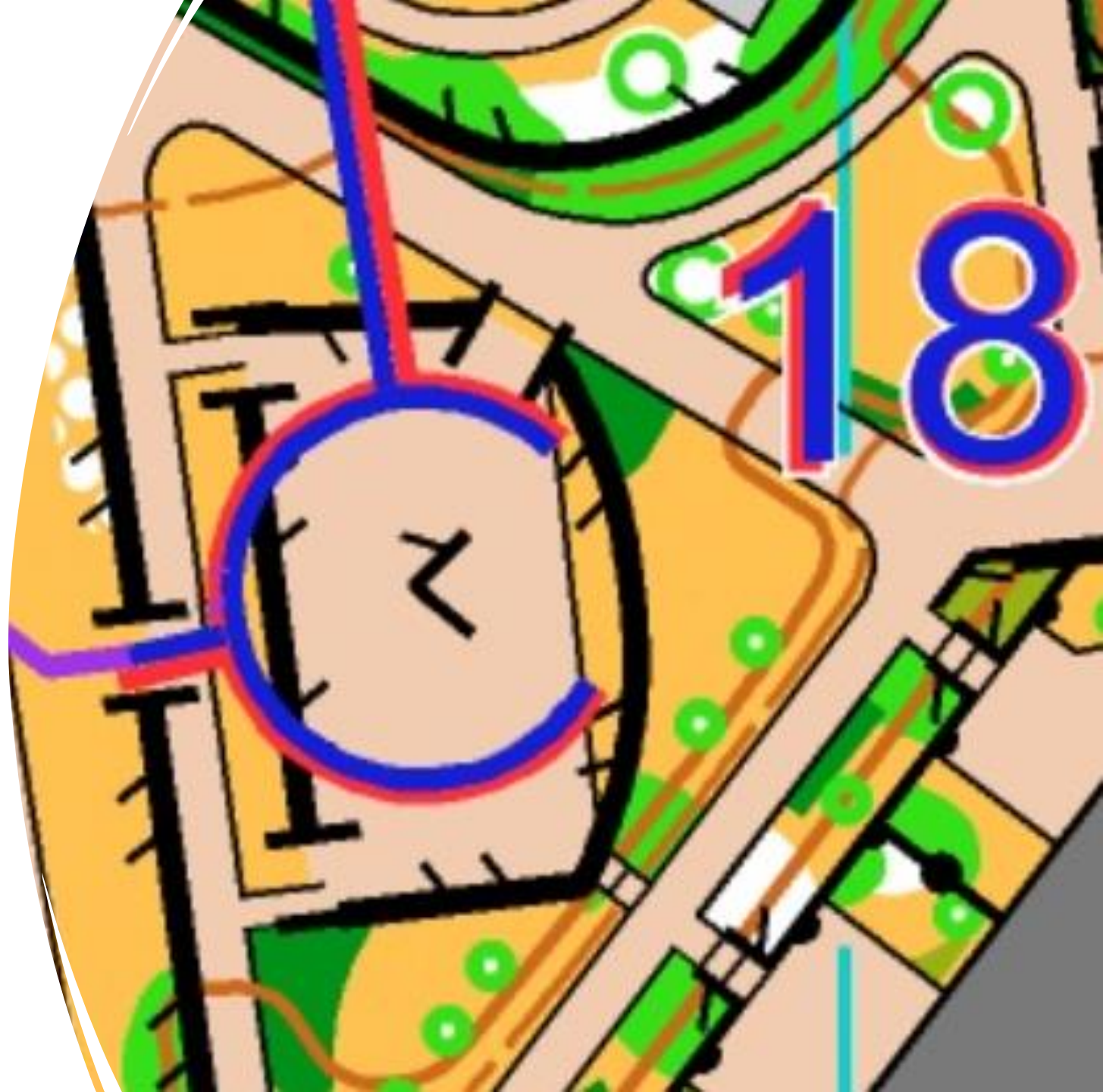
Nejnovější ▾

Šrafování nefrekventované silnice

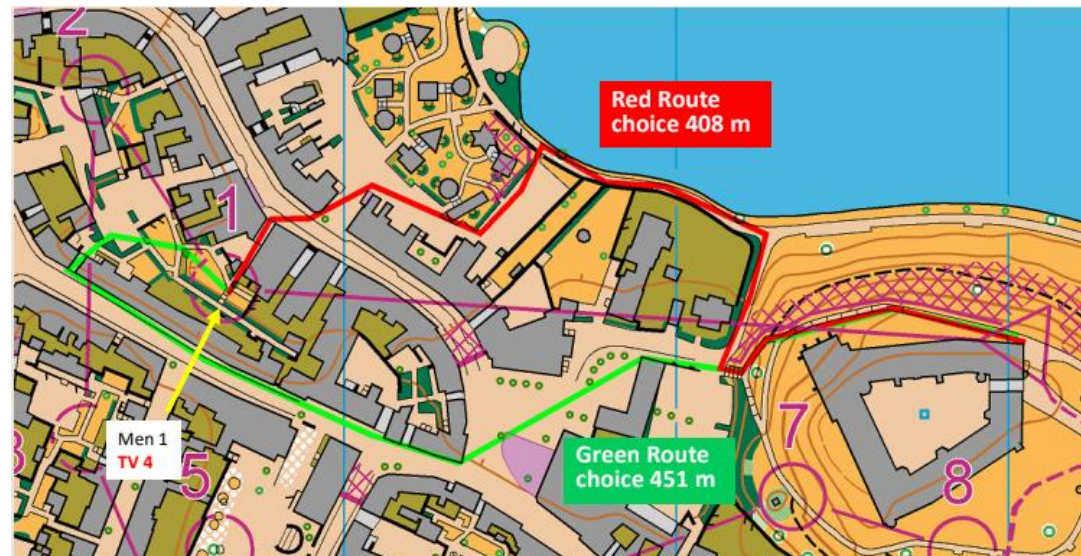
...závodník nepředpokládá



Sběrka s
nepodařenou
volbou do cíle



Nefér farsta na K1 na MS





Umělá lávka
na MS





Nehlídaný vstup do privátu na MS (ale to je těžký)

Závěrem: Nebojte se sprintovek.

A zkuste je i na oblastech ;)

Dotazy?