

Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.



## Hlavní novinky

### Srovnávací testy mládeže

Byly zveřejněny [průběžné výsledky](#) testů, v říjnu se ještě uskuteční testování:

7. 10. Pardubice

8. 10. Pardubice

### Začínáme s orientákem

Pro všechny zájemce o orientační běh a nováčky ve vašich klubech jsme na YouTube kanále ČSOS zveřejnili [sérii naučných videí](#), která doplňují příručku [Jak na první orienták](#).

### Kurzy pro učitele a pedagogické pracovníky

Rada pro rozvoj orientačních sportů pořádá akreditované vzdělávací kurzy pro učitele a další pedagogické pracovníky.

17. 10. v Praze - Jak přežít v přírodě i v civilizaci? Zážitekové programy pro 1. stupeň ZŠ

20. 10. v Liberci - Orientační sporty ve školním a zájmovém vzdělávání

10. 11. v Olomouci - Orientační sporty ve školním a zájmovém vzdělávání

28. 11. v Praze - Jak přežít v přírodě i v civilizaci? Zážitekové programy pro 2. stupeň ZŠ

Přihlašování probíhá vyplněním [formuláře](#). Budeme rádi za rozšíření této informace možným zájemcům.

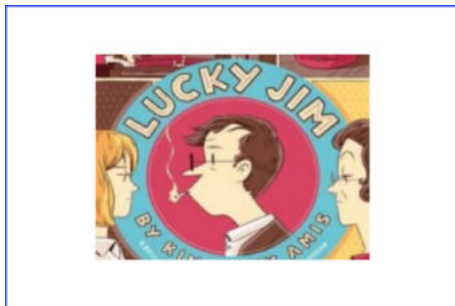
### YO!Camp 2023

Buď součástí skvělé akce, zbývají poslední dvě místa na letošním YO!Campu. Více informací a přihlášky v [IS ORIS](#).

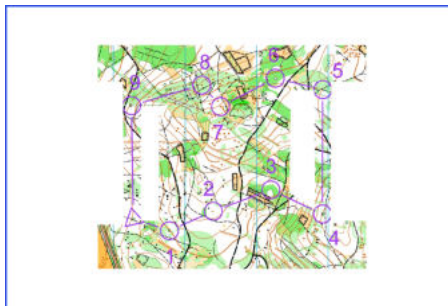
### Závěrečné práce s o-tématikou

Přibyla další várka zajímavých prací v [databázi](#) (např.: Alžběta Motlová - Poruchy menstruačního cyklu u baletek a orientačních běžkyň, Jan Jurica - BlueBox, Kateřina Janovská - Hodnocení dynamické posturální stability u orientačních běžců trpících chronickou nestabilitou hlezenního kloubu a další).

## Teorie



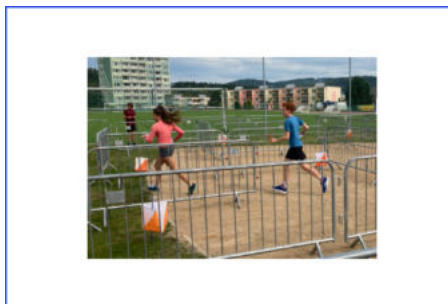
Šťastný Jim



Na sever a na jih



Restart



Bludiště

## Zajímavé odkazy

### Tohle je pro organizátory

Podcast pro pořadatele, kteří hledají inspiraci pro své akce, chtějí zjistit nejnovější trendy v oblasti event managementu a rádi se baví při poslechu příběhů svých kolegů. Třetí epizoda nese název Jak správně přemýšlet nad udržitelností eventů?



### Konference ZTV 2023

22. září se na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy koná třetí ročník konference Zdravotní tělečná výchova. Hostem bude i prof. Pavel Kolář, který zahájí odpolední blok na téma Ideomotorické funkce a jejich poruchy.



Děkujeme Adéle Finstrlové (ZBM) a Lukáši Kettnerovi (KAM) za poskytnutí tréninkových materiálů a tipů. Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů i pořadatelů na e-mailu [metodika@orientacnisporty.cz](mailto:metodika@orientacnisporty.cz).

### Metodické listy ČSOS

Oficiální metodická podpora pro trenéry a organizátory, novinky i tipy. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 16. října.

### Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2  
169 00 Praha 6 – Břevnov  
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.