

Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.



Hlavní novinky

Srovnávací testy mládeže

Byly zveřejněny [základní informace](#) o tradičním testování mládeže. Termíny jsou následující:

- 27. 8. Vyškov (od 10 h)
- 28. 8. Turnov (od 10 h)
- 29. 8. Praha FTVS (od 13 h)
- 4. 9. Opava (od 14 h)
- 7. 10. Pardubice
- 8. 10. Pardubice

Proč být orientákem

Vydali jsme novou brožuru, která vám pomůže zodpovědět základní otázky při náborových akcích. Dostupná je na [Metodickém portálu](#) a tištěnou lze vyzvednout v omezeném množství na sekretariátu ČSOS.

Dřevěné magnetky

Novinkou v Obchůdku českého orientáku jsou [magnetky](#) s lesními motivy pro připevnění diplomů a fotek ze závodů na vaši lednici.

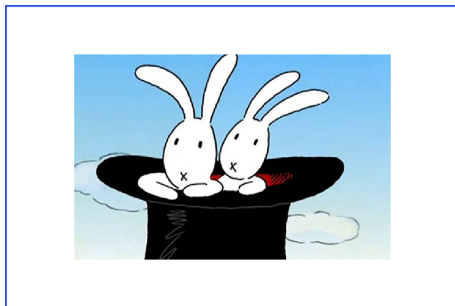
Mezinárodní konference trenérů orientačního běhu

Začátkem srpna se konala trenérská konference orientačního běhu, kterou uspořádal rakouský svaz tohoto sportu. Zajímavá shrnutí a reporty jednotlivých federací naleznete na [webu](#).

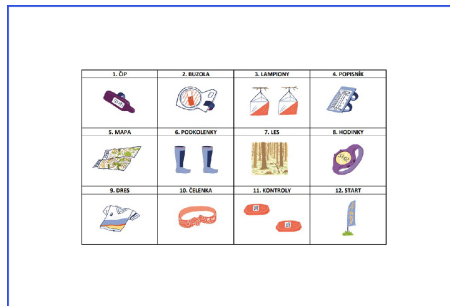
Závěrečné práce s o-tématikou

Rozšířili jsme [databázi závěrečných prací](#) o bakalářskou práci Terezy Janošikové - Porovnání psychických vlastností orientačních běžců ve věku 14-21 let z České republiky a Francie.

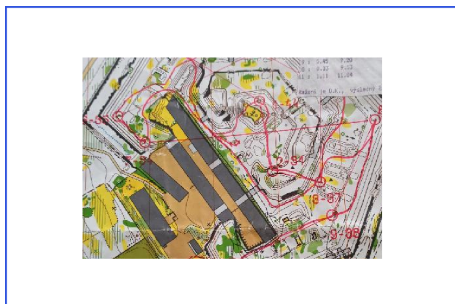
Teorie



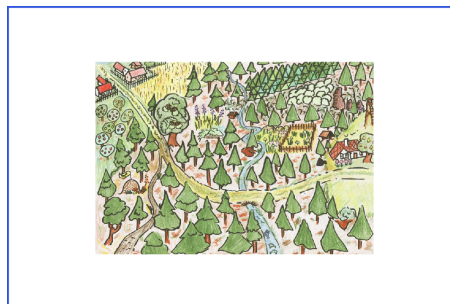
Záškodník



Bez čeho se orientáček neobejde?



Kombinované fáborky



O Červené Karkulce

Zajímavé odkazy

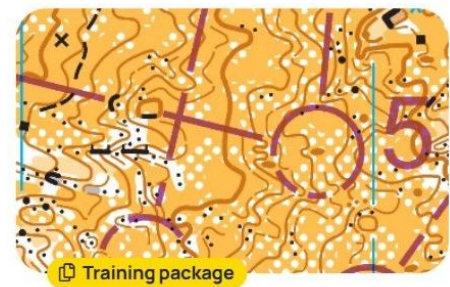
IOF podcast

Oficiální podcast Mezinárodní federace orientačních sportů nabízí rozhovory s největšími světovými hvězdami. Poslechněte si díl s Danielem Hubmannem, Gustavem Bergmanem nebo Sarou Hagströmovou.



omaps.io

Nová platforma přináší nejjednodušší možnost nákupu a prodeje map pro orientační běh. Co takhle spojit dovolenou na Kanárských ostrovech s tréninkovým kempem?



Děkujeme Evě Voborníkové (CTB), Adéle Indrákové (ZBM) a Kamilu Arnoštovi (VSP) za poskytnutí tréninkových materiálů. Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů i pořadatelů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.

Metodické listy ČSOS

Oficiální metodická podpora pro trenéry a organizátory, novinky i tipy. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 18. září.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď změnit své preference (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se úplně odhlásit z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů k tomuto účelu.