

## SEZNAM ŠKOLITELŮ T3

Specializace orientační běh			Fyzická příprava			Technologie v OB		
Jméno	Téma	Oblast	Jméno	Téma	Oblast	Jméno	Téma	Oblast
Martin Luštický		Ještědská	Jana Kubátová	<i>Hravá fyzická příprava, Trénink v tělocvičně</i>	Ještědská	Jan Pícek	<i>Ocad</i>	Ještědská
Barbora Zháňalová	<i>Mapové tréninky pro jednotlivé kategorie a vhodnost zařazení v průběhu roku</i>	Jihomoravská	Libor Zřídka Veselý		Jihomoravská	Daniel Wolf	<i>Ocad, gps analýzy, 3drerun</i>	Ještědská
Jan Zháňal	<i>Mapové tréninky pro jednotlivé kategorie a vhodnost zařazení v průběhu roku</i>	Jihomoravská	Tomáš Kalina	<i>Metody a formy běžeckého tréninku, Teorie a didaktika silového tréninku, Obecná kondiční příprava</i>	Jihomoravská	Jana Kubátová	<i>Oris</i>	Ještědská
Libor Zřídka Veselý		Jihomoravská	Luděk Finsterle	<i>Fyzické tréninky žactva</i>	Jihomoravská	Jan Zháňal	<i>Ocad</i>	Ještědská
Luděk Finsterle	<i>Mapové tréninky žactva</i>	Jihomoravská	Jan Havlíček	<i>Atletická abeceda</i>	Praha + Střední Čechy	Vojtěch Blažek	<i>Purple Pen, Ocad, Meos, QuickEvent, Oris</i>	Praha + Střední Čechy
Radim Hošek	<i>Stavba tratí</i>	Praha + Střední Čechy	Pavel Košárek		Praha + Střední Čechy	Adam Hájek	<i>Purple Pen, SI Droid</i>	Praha + Střední Čechy
Vojtěch Kettner	<i>Taktika a technika OB</i>	Praha + Střední Čechy	Marek Cahel		Valašská	Radim Hošek	<i>Ocad</i>	Praha + Střední Čechy
Pavel Košárek		Praha + Střední Čechy	Alena Voborníková		Vysočina	Pavel Košárek	<i>Ocad, SI Droid</i>	Praha + Střední Čechy
Pavel Vinš	<i>Obecné zásady tréninku</i>	Praha + Střední Čechy				František Pašek	<i>Ocad, Oris</i>	Praha + Střední Čechy
Petr Valášek	<i>Trénink mládeže</i>	Praha + Střední Čechy				Lukáš Kettner	<i>SI Droid</i>	Praha + Střední Čechy
Václav Zakouřil		Praha + Střední Čechy				Roman Zbranek	<i>Ocad, SI Droid</i>	Valašská
Marek Cahel		Valašská				Marek Cahel	<i>Ocad</i>	Valašská
Jan Potštejnský		Východočeská				Jan Potštejnský	<i>Ocad</i>	Východočeská
Karel Haas		Východočeská						
Jan Michalec	<i>Základy mapové přípravy, typy mapových tréninků, pravidla OB, mapové klíče, piktogramy</i>	Západočeská						

Zdraví, regenerace, psychologie, strava			Ostatní		
Jméno	Téma	Oblast	Jméno	Téma	Oblast
Jiří Funda	<i>lékařské zabezpečení, prevence úrazů</i>	Jihočeská	Jan Fiala	<i>legislativa</i>	Jihomoravská
Petra Koporová	<i>strava</i>	Jihomoravská	Václav Zakouřil	<i>legislativa</i>	Praha + Střední Čechy
Tereza Čechová	<i>protahování a regenerace</i>	Praha + Střední Čechy	Karel Haas	<i>legislativa</i>	Východočeská
Tereza Mudráková	<i>první pomoc</i>	Valašská			

25.01.2023

kontakty na školitele: metodika@orientacnisporty.cz