HTML verze Metodických listů

METODICKÉ LISTY ČSOS 9/2022

Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.

Novinky

Jak na první orienťák

Pokud se vám podařilo získat nové zájemce o náš sport, určitě jim doporučte novou metodickou příručku Jak na první orienťák. Obsahuje řadu tipů a triků, jak zvládnout první závod a zároveň si to pořádně užít.

Srovnávací testy mládeže 2022

STM se zatím zúčastnilo 141 závodníků a závodnic. Průběžné výsledky jsou zde.
Nadcházející termíny:
28. 9. Pardubice
15. 10. Pardubice
Více informací na webu zde.

O-kniha 2022

V e-shopu ČSOS lze do 15. října učinit předobjednávku ročenky ČSOS za rok 2022 za zvýhodněnou cenu. Nezapomeňte do košíku přihodit vánoční dárky pro vaše svěřence – samolepky, Můj první tréninkový deník, Dohledávku, pexesa či Obrmapu.

Závěrečné práce s o-tématikou

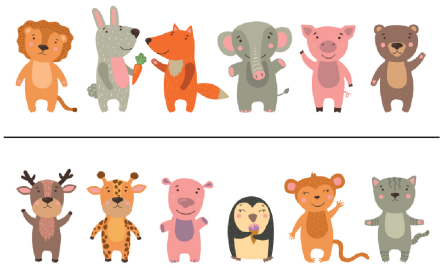
Mnoho zajímavých informací a tipů naleznete v bakalářských a diplomových pracích zde. Pokud jste svoji práci na seznamu nenašli, určitě nám dejte vědět!

Tipy na soustředění

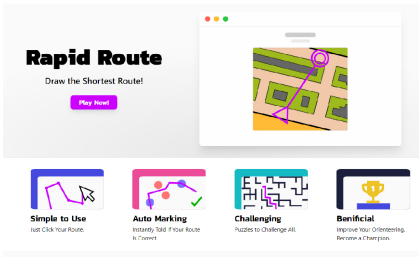
se s ním podělí i s ostatními – napiš nám a my ho rádi doplníme.

Teorie

Po rozkliknutí obrázků níže se dostanete na připravené mapové úlohy a tréninkové tipy.



Dětský závod zvířátka



Online o-hry Rapid Route

Linie Planety

Osmisměrka piktogramy

Zajímavé odkazy

Kliknutím na obrázek se dostanete na příslušnou stránku.

Skrytá tvář sportu – Dokumentární seriál o propojení zločinu a sportu, který rozebírá mezinárodní skandály z pohledu očitých svědků. Někteří aktéři se k podvodům postavili čelem, u jiných ke zvratu myšlení nedošlo, ale alespoň vypovídali. Série má 6 dílů s minutáží 55–86 min.

Evropský týden sportu – Proběhne ve dnech 23. – 30. září. Iniciativa Evropské

každého člověka a poskytnout lidem odrazový můstek k tomu, aby se aktivně zapojili.

Skrytá tvář sportu (seriál Netflix)

Evropský týden sportu

Děkujeme Evě Voborníkové (CTB) za poskytnutí osmisměrky.

Rádi uvítáme materiály, postřehy a zkušenosti od trenérů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.

Copyright © 2022 Český svaz orientačních sportů, All rights reserved.

Kontaktujte nás:
metodika@orientacnisporty.cz

Chcete změnit nastavení příchozích e-mailů?
Můžete aktualizovat vaše preference nebo se odhlásit z odebírání.

This email was sent to <<Email Address>>
why did I get this? unsubscribe from this list update subscription preferences