HTML verze Metodických listů

Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.

Novinky

Metodické středy
Metodická rada připravila na celý listopad nový formát sdílení informací z prostředí OB pro trenéry, závodníky či pořadatele závodů – streamované přednášky probíhají každou středu na YouTube ČSOS, kde je možné zhlédnout i přednášky minulé.

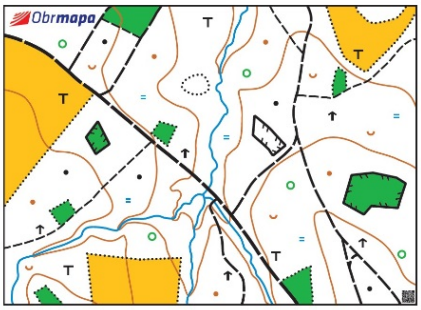
Metodický seminář trenérů
Poslední listopadový víkend proběhne metodický seminář trenérů, který bude vzhledem ke stávající epidemiologické situaci celý v online podobě. Bližší informace a možné navýšení počtu účastníků sledujte v ORISu.

Můj klub 2021
Podávání žádostí ve výzvě Národní sportovní agentury, která je zaměřena na podporu sportování dětí a mládeže od 3 do 23 let, bylo prodlouženo do 23. 11. 2020.

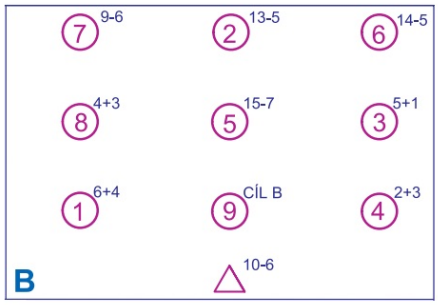
Tréninková střediska mládeže 2021
Na základě výsledků STM a udělených divokých karet byl zveřejněn seznam závodníků zařazených do TSM pro rok 2021.

Teorie

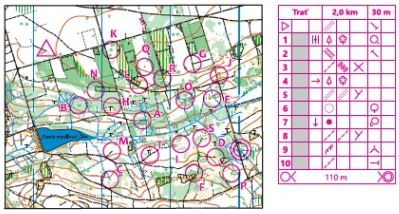
Po rozkliknutí obrázků níže se dostanete na připravené mapové úlohy pro trénink Vašich svěřenců.



Obrmapa



Superpočtář



O-kvízy

Směry

Zajímavé odkazy

Kliknutím na obrázek se dostanete na příslušnou stránku.

Losers – seriál Netflixu, který sleduje sportovce, kteří proměnili své trápení v triumf. Příběhy zklamání, skutku, vykoupení a radosti oživují nejrůznější animované prvky.

Běžec+ – v tomto běžeckém časopise si přečtete zajímavé rozhovory a příběhy, dozvíte se o běžeckém stravování, zdraví, psychologii a dalších tématech. Celý časopis je dostupný v online podobě.

Losers
(seriál Netflixu)

Běžec+

Rádi uvítáme materiály a postřehy a zkušenosti od trenérů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.

Copyright © 2020 Český svaz orientačních sportů, All rights reserved.

Kontaktujte nás:
metodika@orientacnisporty.cz

Chcete změnit nastavení příchozích e-mailů?
Můžete aktualizovat vaše preference nebo se odhlásit z odebírání.

mailchimp