START

S*tojíš na startu nejdrsnějšího orienťáckého závodu v srdci Jizerských hor. Nevlídné počasí, strmé svahy, kluzké kameny, vysoké borůvčí a divá zvěř – s tím vším se budeš muset na trati vypořádat. Z vidiny několika hodinového psychicky i fyzicky náročného závodu se ti nervozitou potí dlaně, ale adrenalin ti pumpuje krev do žil a žene tě kupředu.*

Závod začíná. Vybíháš z posledního koridoru na mapový start. Bereš mapu. Kontrola č. 1 se nachází za kopcem. Jaký postup zvolíš?

a) Zvolím obíhačku kolem kopce. → A

b) Půjdu kratší cestou přes kopec. → B

**A**

Na postupu jsi narazil na oplocenku, která nebyla v mapě. Nakonec musíš stejně jít přes kopec. Pokračuj na B.

**B**

Zvolil jsi kratší postup a dorazil jsi na první kontrolu! Sotva razíš kontrolu, něco šustí ve křoví. Co je to?

a) To je určitě jenom zajíc. → I

b) Obávám se, že je to divočák. → Q

**I**

Byl to kanec! Prohnal tě daleko od kontroly č. 2, teď už jsi v bezpečí a můžeš běžet na stanoviště Q.

**Q**

V pořádku jsi dorazil na kontrolu č. 2, dobrá práce. Kontrola č. 3 leží velmi blízko, musíš se však rozhodnout, jaký zvolíš postup.

a) Hustník oběhnu zleva. → Z

b) Hustník oběhnu zprava. → P

**P**

Co je to za paseku? Nejsi si jistý. Jak se zachováš?

a) Vrátím se o kousek zpátky, tam jsem ještě věděl, kde jsem. → Y

b) Určitě je to nová paseka, která není v mapě. → N

**Y**

Běží se ti hezky, mapa sedí, není co řešit. Pokračuj na stanoviště C.

**N**

Měl jsi pravdu, ta paseka nebyla v mapě. Tady je ale borůvek, dal by sis?

a) Závod je závod, na borůvky není čas. → Z

b) Na výkonu mi tolik nezáleží, chvíli budu sbírat, borůvky mi dodají sílu a pak poběžím dál. → C

**C**

Byla to opravdu borůvka? Nějak tě začalo bolet břicho, to se musí zapít velkým množstvím tekutiny. Pospíchej na občerstvovačku.

**Z**

Razíš kontrolu č. 3. Paráda. Jak se cítíš?

a) Je to dobrý. → E

b) Trať je dlouhá, dal bych občerstvovačku. → občerstvovačka

**E**

Naběhl jsi na vrchol skalního srázu, musíš se rozhodnout, jak ho překonat.

a) Sráz seskočím. → F

b) Sráz oběhnu. → O

**F**

Při dopadu sis odřel koleno, to se bez zdravotníka neobejde. Jdi na občerstvovačku, kde ti pomohou.

**O**

Při obíhání srázu jsi šlápl do vosího hnízda a schytal jsi to, začíná se ti trochu motat hlava. Pokračuj rychle na občerstvovačku, kde ti pomohou.

**T**

Nepodcenil jsi místní terény a řádně ses občerstvil. Dobře jsi udělal, máš tak dost síly pokračovat rychle na stanoviště R.

OBČERSTVOVAČKA

*Vítej na občerstvovačce. Zde můžeš dle libosti doplnit síly do další části závodu. Dále postupuj podle instrukcí níže.*

Přišel jsem ze stanoviště:

C → Už se ti ulevilo a můžeš běžet dál na stanoviště T.

F → Vyčistil sis odřené koleno a můžeš pokračovat v závodě. Pokračuj na stanoviště K.

H → Zvládl jsi to. Občerstvovačka ti dodala sílu. Ještě musíš orazit kontrolu. Dej si ale pozor na bažiny! Pokračuj na W.

O → Doplnil jsi tekutiny a hlava po vosím bodnutí se ti už nemotá. Pokračuj na stanoviště T.

W → Občerstvovačka tě zachránila. Zbývá poslední kontrola. Pokračuj na stanoviště V.

Z → Občerstvil ses a běžíš dál. Pokračuj na stanoviště Y.

**R**

Zapadla ti noha do bažiny. Snažíš se nohu vytáhnout. Jde to velmi těžko. Jakou máš značku bot?

a) Mám Inov8. → X

b) Mám jinou značku bot. → G

**X**

Máš dobře zavázané tkaničky, takže ti bota pevně drží na noze a nezůstala ti v bažině. Co teď?

a) Nebudu riskovat další zdržení a bažinám se raději vyhnu. → W

b) Nezastavila mě tahle bažina, nezastaví mě ani ta další. → G

**G**

Jizerské bažiny jsou zrádné. Naštěstí ti boty pevně drží na nohou. Kontrola č. 4 už je blízko. Jdi na stanoviště W.

**K**

Další kontrola se nachází 350 metrů směrem na západ. Jaký postup zvolíš?

a) Oběhnu to po cestě. → W

b) Hrubý azimut bude stačit. → D

c) Nastavím si azimut a poběžím rovně podle něj. → H

**W**

Dorazil jsi na další kontrolu. Už běžíš dlouho, bolí tě nohy a máš žízeň. Možná by to chtělo i něco k jídlu. Teď už se bez občerstvovačky opravdu neobejdeš. Pokračuj na občerstvovačku.

**D**

To ti úplně nevyšlo. Pokračuj na stanoviště H.

**H**

Na kontrolu č. 4 ti ještě zbývá vyběhnout jeden kopec. Máš na to sílu?

a) Jeden kopec ještě zvládnu. → W

b) Přichází žaket. → občerstvovačka

**V**

Orazil jsi kontrolu. Stavitel trati závodníky nešetřil a přichystal dlouhý a náročný doběh do cíle. Před sebou vidíš dalšího závodníka. Půjdeš postup do cíle za ním?

a) Raději si to namapuji sám. → M

b) Už se mi nechce mapovat, poběžím za ním. → S

**S**

Ukázalo se, že jsi běžel za závodníkem jiné kategorie. Stáhnul tě s sebou na svou kontrolu. Moc netušíš, kde jsi. Co teď?

a) Vrátím se kousek zpět a zkusím se zorientovat. → J

b) Nevadí, poběžím za ním dál, teď už určitě půjde do cíle. → U

**J**

Našel ses. Konečně víš, kde jsi. Pokračuj na stanoviště M.

**M**

Na cestě potkáváš myslivce. „Všichni běželi tímto směrem“, radí ti. Poslechneš jeho radu?

a) Ano, myslivec je jistě zkušený orienťák. → U

b) Ne, raději se budu držet svého postupu. → L

**U**

Zbývá ti posledních pár metrů. Diváci tě hlasitě podporují. Není pochyb o tom, že jsi dnešní závod zvládl. Vychutnej si tento okamžik a pokračuj do cíle na stanoviště CH.

**L**

Měl jsi poslechnout myslivce. Setkání s ním tě rozhodilo. Přestal jsi dávat pozor a zakopl o pařez. Jak se s tím vypořádáš?

a) Vstanu, opráším si kolena a poběžím dál. → U

b) Zanadávám, vstanu, opráším si kolena a poběžím dál. → CH

**CH**

Jsi v cíli! Seš dobrej!

Teď už se můžeš s pocitem dobře odvedené práce vrátit zpět do Potkávárny.

