

[HTML verze Metodických listů](#)



Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.

Novinky

Jednodenní Workshopy JARO 2020

Nabídka jarních workshopů se rozšířila o jeden vhodný pro všechny pořadatele a zejména zpracovatele přihlášek a výsledků – QuickEvent. Workshop bude sloužit k vysvětlení a osvojení základních i pokročilých dovedností.

- QuickEvent– Praha 29. 3. 2020 – [ZDE](#)

Na obou stravovacích workshopech pro trenéry stále máme volná místa, neváhejte a přihlaste se. Jedná se o jedinečnou příležitost rozšířit své znalosti z oblasti sportovní stravy a psychologie, která zde také hraje svou roli.

- Strava, sportovní výkon a psychologie – Brno 14. 3. 2020 – [ZDE](#)
- Strava, sportovní výkon a psychologie – Praha 15. 3. 2020 – [ZDE](#)

Publikace Cool, Awesome and Educational Orienteering

Úspěšná publikace Görana Anderssona byla drobně upravena a rozšířena o 4 nové strany. Tyto se v českém překladu objeví v nejbližší době na Metodickém portálu. Celou publikaci si můžete prohlédnout [ZDE](#).

World Orienteering Day 2020

Byly spuštěny [přihlášky](#) na tradiční World Orienteering Day (WOD). V letošním roce

Záštita IOF nad mládežnickými kempy

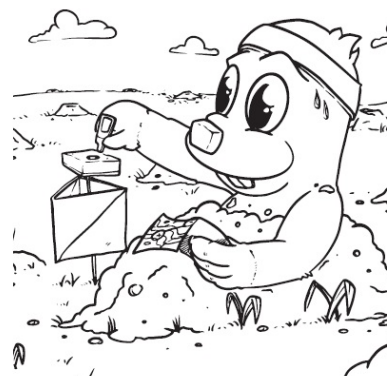
IOF nově nabízí záštitu nad mezinárodními kempy pro mladé. Pořadatelé takové akce o ní mohou požádat na této [stránce](#). Budou poté zapsáni do seznamu akcí na stránkách IOF a mohou používat oficiální název "IOF International Training Camp for Youths".

Teorie

Po rozkliknutí obrázků níže se dostanete na připravené mapové úlohy pro trénink Vašich svěřenců.



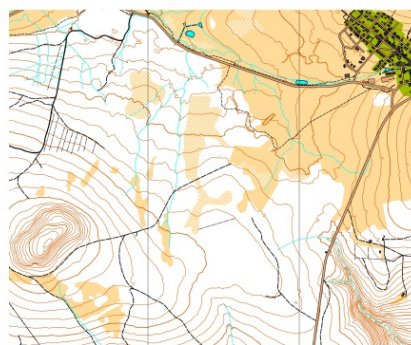
Atletický žebřík: díl 1.



Vybarvovací diplomy ČSOS



Piktogramy



Mapový test

(Lukáš Kettner)

Zajímavé odkazy

Kliknutím na obrázek se dostanete na příslušnou stránku.

Go! Start Clock – aplikace ke stažení do chytrého telefonu nebo tabletu, která umí simulovat startovní hodiny i s příslušným zvukem. Pokud vytvoříte z mlíka

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Šárka Strachová – rozhovor s naší skvělou sportovkyní a medailistkou ze zimních olympijských her nejen o životě po sportovní kariéře.



**Startovní hodiny
GO! Start clock**
(aplikace)



**Rozhovor se Šárkou
Strachovou**

Poděkování

Děkujeme Lukáši Kettnerovi za zaslání mapových testů. Rádi uvítáme materiály od dalších trenérů na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz.



Copyright © 2020 Český svaz orientačních sportů, All rights reserved.

Kontaktujte nás:

metodika@orientacnisporty.cz

Chcete změnit nastavení přichozích e-mailů?

Můžete [aktualizovat vaše preference](#) nebo se [odhlásit z odebrání](#).

