

[HTML verze Metodických listů](#)



Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.

Novinky

Školení OCAD

V průběhu října a listopadu připravila Metodická rada ČSOS celkem tři Workshopy programu OCAD pro všechny trenéry, rozhodčí, stavitele tratí a ostatní zájemce z řad orientačních běžců. Všechny tři termíny mají kapacitu 20 osob a konec přihlášek 30.9.2019, proto neváhejte s přihlášením.

- Sobota 12. října – Chrastava – pro (věčné) začátečníky – [INFO](#)
- Neděle 13. října – Brno – pro pokročilé – [INFO](#)
- Sobota 2. listopadu – Praha – pro pokročilé – [INFO](#)

Metodický seminář trenérů a rozhodčích, Jablonec n.Nisou – 22.-24.11.2019

Stejně jako v loňském roce i letos proběhne metodický seminář společně s vyhlášením nejlepších orientačních sportovců O-GALA, tentokrát v Jablonci nad Nisou. V současné chvíli se ladí program tak, aby přinesl zajímavá témata pro obě skupiny. Více informací bude zveřejněno brzy v systému ORIS.

Jak na zahraniční kempy

Toto číslo Metodických listů je věnováno tématu zahraničních soustředění. Najdete zde tipy na zajímavé lokality v zahraničí od trenérů TSM, rozšířenou verzi OB-angličtiny, informace k STK a jednu hru vhodnou pro úvodní trénink s žáky.



Tipy a rady pro zahraniční akce



O-Angličtina

(verze 2.0 - slovník, pexeso, pracovní list)



STK 2019/2020

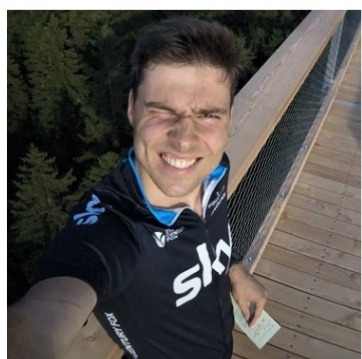


TIP na trénink: Včely

Zajímavé odkazy

Kliknutím na obrázek se dostanete na příslušnou stránku. První nabízí rozhovor s Janem Petrželou, který má na starosti stacionární tréninkové kempy.

ŠVÉDSKÉ KLUBOVNY – Pod druhým odkazem naleznete interaktivní mapu Švédského svazu orientačních sportů. Lze zde najít všechny kluby (zaklikněte "klubb" v nabídce). Na stránkách jednotlivých klubů poté hledejte slovo "klubbstugan/klubbhuset" obvykle pod odkazem Föreningen.



Jan Petržela nejen o STK 2019



Interaktivní mapa SWE klubů

Poděkování

Děkujeme trenérům TSM za jejich cenné tipy. Dále Zuzaně Šaffkové, Janě Knapové, Veronice Kubínové a Jakubu Škodovi za pomoc s vytvářením O-English.



Copyright © 2019 Český svaz orientačních sportů, All rights reserved.

Kontaktujte nás:
metodika@orientacnisporty.cz

Chcete změnit nastavení příchozích e-mailů?
Můžete [aktualizovat vaše preference](#) nebo se [odhlásit z odebrání](#).

