

[HTML verze Metodických listů](#)



Vítejte u měsíčníku Českého svazu orientačních sportů, který by měl přinést trenérům a organizátorům metodickou podporu, informovat o novinkách a motivovat je ke sdílení zkušeností, rad a tipů pro trénink i pořádání.

Novinky

Poslední kusy metodické pomůcky "Vrstevnice"

Na Sekretariátu ČSOS (Zátopkova 100/2, Praha 6) lze vyzvednout poslední kusy metodické pomůcky pro výuku vrstevnic. Připomínáme, že na každých 30 registrovaných žáků je nárok na jednu sadu (obsahuje 5 ks kopců). O rezervaci můžete požádat na e-mailu metodika@orientacnisporty.cz. Platí do vyčerpání zásob.

Zamluvte si přednášku reprezentanta na Vaše soustředění

Můžete pozvat některého z našich dospělých nebo juniorských reprezentantů pro zajímavou přednášku. Bližší informace a zamluvení Vašeho termínu prosím proveďte na e-mailu Jany Kubátové (jkubatova@orientacnisporty.cz).

Teorie

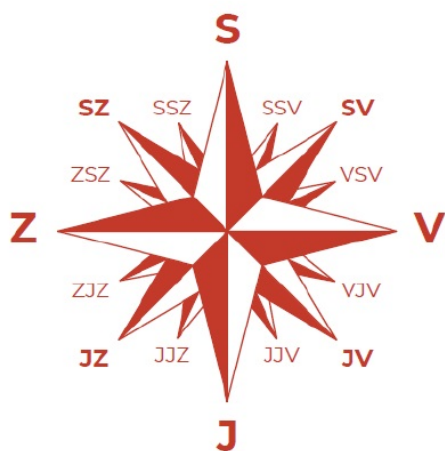
Po rozkliknutí obrázků níže se dostanete na připravené mapové úlohy pro trénink Vašich svěřenců.



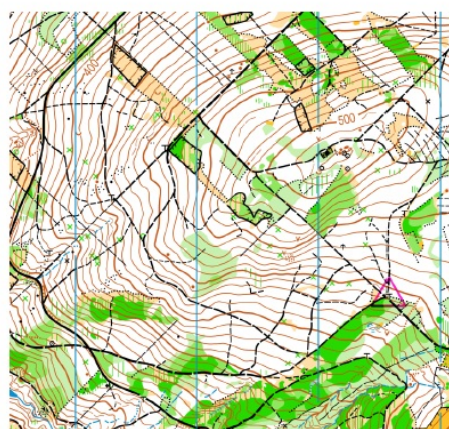
Člověče, nezlob se! (běžecká hra)



Plastická mapa



Světové strany



Mapový diktát

Řešení

Níže najdete řešení pracovních listů.

[Světové strany](#)

[Mapový diktát](#)

Zajímavé odkazy

Kliknutím na obrázek se dostanete na příslušnou stránku.



Pavel Kolář: Posturální fce



Časopis Pohyb je život Žebřiny

Poděkování

Děkujeme Aleně Voborníkové a Liboru Zřídkaveselému za poskytnutí jejich metodických materiálů.



Copyright © 2019 Český svaz orientačních sportů, All rights reserved.

Kontaktujte nás:
metodika@orientacnisporty.cz

Chcete změnit nastavení příchozích e-mailů?
Můžete [aktualizovat vaše preference](#) nebo se [odhlásit z odebrání](#).

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Tra](#)

