

Metodická rada

v roce 2019

Agenda

- Metodické listy
- YO!Camp 2019
- Kurz T2
- Semináře OCAD
- Další
- nový Metodický portál
- rok 2020

Metodické listy

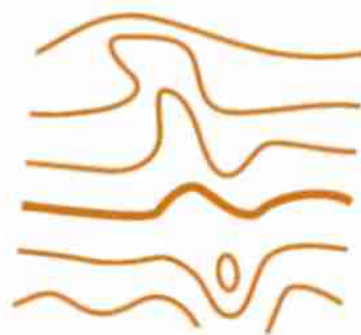
- zatím 10 čísel
- 322 odběratelů, 150 pravidelných čtenářů
- hledáme nové materiály, tipy na články....



metodika@orientacnisporty.cz



METODICKÉ LISTY ČSOS



Vrstevnice



Mapový test
Dobříš



Quick Event
(program)



Crawling
(posilování)



Červený trojúhelník orientačního
běžce
(DP Denisa Kosová)



Hra
"Porovnávačka"
(procvičení vrstevnic)

YO!Camp 2019

- 27 šikovných mlad'áků
- 18 přednášek a workshopů, 5 tréninků, 4 běžecké hry
- osvědčilo se, chceme dělat jednou za dva roky



Srpen 2021, Vysočina
(pokud nás při MS neklepne 😊)



Kurz T2

- vzdělání i setkávání a debata aktivních trenérů
- jarní společná část (ČUS), podzimní odborná (ČSOS)
- další běh pravděpodobně



Podzim 2020 - jaro 2021

Semináře OCAD

- 3 plně obsazené termíny
- Chrastava, Brno, Praha
- Koncept se osvědčil, možná rozšíření o další témata (QuickEvent, ...)



Podzim 2020 ???

Další

- Metodická pomůcka vrstevnice
- Setkání trenérů T2 (červen, ŽA Doksy)
- Přednášky reprezentantů (nově i pro kluby, SCM, SCD)



Metodický portál ČSOS



ČSOS Metodický portál Přihlásit

- ⌕ Aktuálně
- ⌕ Metodické materiály
- ⌕ Tréninkový servis
- ⌕ Databáze soustředění

Aktuálně

Nadcházející školení

22. 11. [Metodický seminář trenérů a rozhodčích](#)

[Všechna nadcházející školení](#)

Plány 2020

- Nové pomůcky (dětský „tréninkový“ deník, Twister, pexeso)
- Výuková videa (Atletický žebřík, Jak na můj první závod, ...)
- E-Learning na webu metodiky
- Seriál „Pořádání závodů“
- Databáze školitelů T3

Děkujeme za pozornost!